



Mairie de Lalinde  
36 bd Stalingrad  
24150 Lalinde



## Calendrier Marches d'octobre à décembre 2026

Horaires de départ des randonnées : **Dimanche 9h – Jeudi 14h**

Rassemblement : **10 minutes avant le départ**

Rando Santé : Environ 6km le jeudi 14h,

Contacts :

Colette Grellety : 06 60 42 84 37/Catherine Bunel : 06 42 66 60 06

Marche Sportive entre 5 et 5.5km/h de moyenne (sans bâton)

Marche initiation Audax à 6km/h de moyenne (sans bâton)

Marche **Nord'Ax** entre 6 et 7km/h avec bâton de nordique

Infos, échauffements et étirements

Rdv à 8h50 :

Départ : 9h précise ; arrivée entre 10h55 et 11h05 avec une pause

Les marches sportives sont encadrées par : Fabienne, Françoise, Michèle, Marc, Eric,

Patrick, Régis et René

Contacts : René : 06 65 31 15 06/ Régis : 06 67 18 61 47

2 essais  
gratuits

Toutes  
marches

▲ En période de chasse, les animateurs contacteront la Fédération de chasse afin qu'elle informe les chasseurs de notre présence. Site : [contact@chasseurs24.com](mailto:contact@chasseurs24.com)

▲ Informer en amont les mairies des communes traversées lors des randonnées.

| Octobre 2026       |         |                                |                                                   |                                                                  |
|--------------------|---------|--------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Date               | Horaire | Lieu de départ de la randonnée | Animateurs Et Coordonnées                         | Descriptif circuit Et Informations                               |
| Jeudi 1er octobre  | 14h     | LALINDE                        | Michel PELE<br>06 75 54 32 46                     | Rando de 6km<br>RDV : Chez Michel 1075<br>rte de la Fon du Chien |
| Dimanche 4 octobre | 9h      | St AUBIN DE LANQUAIS           | Marc et Françoise<br>BALTHAZARD<br>07 84 34 88 74 | Environ 10km par vignes<br>et bois.<br>Parking : à l'église      |
| Mardi 6 octobre    | 9h      | LALINDE                        | René LOPEZ :<br>06 65 31 15 06                    | Marche Sportive<br>Départ : Mairie/plan<br>d'eau/passarelle      |
| Jeudi 8 octobre    | 14h     | St SAUVEUR de BERGERAC         | Joëlle CHABAUDIE<br>06 71 26 73 58                | Marche de 7km<br>Parking : derrière le<br>restaurant             |
| Samedi 10 octobre  | 9h      | FAUX                           | René LOPEZ :<br>06 65 31 15 06                    | Marche Audax<br>Départ : Parking de la<br>mairie de FAUX         |

|                                                                                 |            |                                 |                                                                                   |                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dimanche 11 octobre</b>                                                      | <b>9h</b>  | <b>BADEFOLS sur DORDOGNE</b>    | <b>Pascale LAVAL<br/>06 84 79 26 05</b>                                           | Rando à la journée avec le club « Objectif 42 »<br>14/15km avec pique-nique tiré du sac<br><b>Info à venir</b>                                                                       |
| <b>Mardi 13 octobre « ASSEMBLEE GENERALE » Salle Jacques Brel à 10h Lalinde</b> |            |                                 |                                                                                   |                                                                                                                                                                                      |
| <b>Jeudi 15 octobre</b>                                                         | <b>14h</b> | <b>BANEUIL</b>                  | <b>Claudette GRELLETY<br/>06 16 13 12 57</b>                                      | Rando 8km, forêt et champs.<br><b>Parking</b> : face à la mairie de Baneuil                                                                                                          |
| <b>Samedi 17 octobre</b>                                                        | <b>9h</b>  | <b>NAUSSANNES</b>               | <b>Régis ALDERWEIRELT<br/>06 67 18 61 47</b>                                      | <b>NORDAX</b><br><b>Parking</b> : Gymnase                                                                                                                                            |
| <b>Dimanche 18 octobre</b>                                                      | <b>9h</b>  | <b>BAYAC</b>                    | <b>Le Bayac trail 2026</b>                                                        | Randonnée : 7 et 12 km<br>Inscription sur klikego<br>7km :9€, 12km : 12€<br><b>Départ 9h20</b>                                                                                       |
| <b>Jeudi 22 octobre</b>                                                         | <b>14h</b> | <b>SIGOULES</b>                 | <b>Marie-Anne BOUCHILLOUX<br/>06 79 71 01 13</b>                                  | Boucle de 6km400.<br><b>Parking</b> : dans le bourg                                                                                                                                  |
| <b>Dimanche 25 octobre</b>                                                      | <b>9h</b>  | <b>BERGERAC</b>                 | <b>LISE MORON<br/>06 33 92 18 22<br/>Anne-Marie FAUVERTE</b>                      | Randonnée de 12km, jusqu'au barrage de Bergerac.<br><b>Possibilité de déjeuner à la guinguette sur réservation auprès de Lise→06 33 92 18 22</b><br><b>Parking</b> : lac de Pombonne |
| <b>Mardi 27 octobre</b>                                                         | <b>9h</b>  | <b>FAUX</b>                     | <b>René LOPEZ :<br/>06 65 31 15 06</b>                                            | <b>Marche Audax</b><br><b>Parking</b> : Mairie                                                                                                                                       |
| <b>Jeudi 29 octobre</b>                                                         | <b>14h</b> | <b>SAINT-LAURENT-DES-VIGNES</b> | <b>Catherine BUNEL<br/>06 42 66 60 06<br/>Colette GRELLETY<br/>06 60 42 84 37</b> | Rando de 7km « la boucle de la fontaine »<br><b>Départ</b> : le Raully bas                                                                                                           |
| <b>Samedi 31 octobre</b>                                                        | <b>9h</b>  | <b>LALINDE</b>                  | <b>René LOPEZ :<br/>06 65 31 15 06</b>                                            | <b>Marche Sportive</b><br><b>Départ</b> : Mairie/plan d'eau/passarelle                                                                                                               |
| <b>Novembre 2026</b>                                                            |            |                                 |                                                                                   |                                                                                                                                                                                      |
| <b>Dimanche 1<sup>er</sup> novembre</b>                                         | <b>9h</b>  | <b>LANQUAIS</b>                 | <b>Nicole CRABIE<br/>06 31 96 15 80</b>                                           | Rando de 11km environ<br><b>Parking et départ</b> : lac de Lanquais                                                                                                                  |
| <b>Mardi 3 novembre</b>                                                         | <b>9h</b>  | <b>SAUVEBOEUF</b>               | <b>René LOPEZ :<br/>06 65 31 15 06</b>                                            | <b>Marche Audax</b><br><b>Parking</b> : Salle des fêtes                                                                                                                              |
| <b>Jeudi 5 novembre</b>                                                         | <b>14h</b> | <b>LANQUAIS</b>                 | <b>Nicole CRABIE<br/>06 31 96 15 80</b>                                           | Marche de 6km<br><b>Parking et départ</b> : Château d'eau de Couze                                                                                                                   |
| <b>Samedi 7 novembre</b>                                                        | <b>9h</b>  | <b>BARDOU</b>                   | <b>René LOPEZ :<br/>06 65 31 15 06</b>                                            | <b>Marche sportive</b><br><b>Parking</b> : cimetière :                                                                                                                               |

|                                                                                                             |     |                       |                                                                          |                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dimanche 8 novembre                                                                                         | 9h  | MAUZAC                | Colette LABROSSE<br>06 17 47 28 80                                       | <b>Au profit de la lutte contre le cancer</b> <br>Randonnée de 8km,<br>inscription 5€, soupe<br>offerte à l'arrivée |
| Jeudi 12 novembre                                                                                           | 14h | CALES                 | Patrick BRUN<br>06 87 89 52 16                                           | Boucle de 6km<br><b>RDV</b> : Traly (chez Patrick)                                                                                                                                                     |
| Dimanche 15 novembre                                                                                        | 9h  | TREMOLAT              | Lionel BLASZYCK<br>06 80 98 62 29                                        | Environ 10km<br>Parking : salle des fêtes<br>« Le Grenier »                                                                                                                                            |
| Jeudi 19 novembre                                                                                           | 14h | PRESSIGNAC            | Pascale LAVAL<br>06 84 79 26 05                                          | Environ 6,5km<br><b>Parking</b> : Salle des fêtes                                                                                                                                                      |
| Samedi 21 novembre                                                                                          | 9h  | BAYAC                 | Régis ALDERWEIRELT<br>06 67 18 61 47                                     | <b>NORDAX</b><br><b>Parking</b> : Cimetière                                                                                                                                                            |
| Dimanche 22 novembre                                                                                        | 9h  | St ALVERE             | Josette DUFOUR<br>06 78 25 25 31<br>Thierry CROCHEMORE<br>06 46 45 10 96 | Boucle de 10km environ,<br>dénivelé positif 150m.<br><b>Parking</b> : Chez Josette et Thierry 155 chemin des Terriers St ALVERE                                                                        |
| Mardi 24 novembre                                                                                           | 9h  | BARDOU                | René LOPEZ :<br>06 65 31 15 06                                           | <b>Marche Sportive</b><br><b>Parking</b> : cimetière :                                                                                                                                                 |
| Jeudi 26 novembre                                                                                           | 14h | BEAUMONT EN PERIGORD  | Maurice GEOFFROY<br>06 45 04 87 29                                       | Boucle de 6km « circuit du moulin de la ville »<br><b>Parking</b> : Derrière la cathédrale                                                                                                             |
| Samedi 28 novembre                                                                                          | 9h  | SAUVEBOEUF            | René LOPEZ :<br>06 65 31 15 06                                           | <b>Marche Audax</b><br><b>Parking</b> : Salle des fêtes                                                                                                                                                |
| Dimanche 29 novembre                                                                                        | 9h  | St MARCEL DU PERIGORD | Michel DRAPS<br>06 74 90 66 00                                           | Boucle de 10km environ<br><b>Parking</b> : Champ face à la mairie                                                                                                                                      |
| <b>Décembre 2026</b><br> |     |                       |                                                                          |                                                                                                                                                                                                        |
| Mardi 1 <sup>er</sup> décembre                                                                              | 9h  | LALINDE               | René LOPEZ :<br>06 65 31 15 06                                           | <b>Marche Audax</b><br><b>Départ</b> : Mairie/plan d'eau/passerelle                                                                                                                                    |
| Jeudi 3 décembre                                                                                            | 14h | MONSAC                | Béatrice MAETZ<br>06 83 74 53 60                                         | Rando : 6/7 km<br><b>Parking</b> : salle des fêtes                                                                                                                                                     |
| Samedi 5 décembre                                                                                           | 9h  | LA MOTHE              | René LOPEZ :<br>06 65 31 15 06                                           | <b>Marche Sportive</b><br><b>Parking</b> : centre bourg :                                                                                                                                              |
| Dimanche 6 décembre                                                                                         | 9h  | QUEYSSAC              | Maurice POUGET<br>06 75 26 53 12                                         | Rando de 9km environ<br><b>Parking</b> : Mairie                                                                                                                                                        |
| Jeudi 10 décembre                                                                                           | 14h | BAYAC                 | Catherine BUNEL<br>06 42 66 60 06                                        | Rando de 6km « rocher du corbeau »<br><b>Parking</b> : Bord de la RD 660                                                                                                                               |
| Samedi 12 décembre                                                                                          | 9h  | St AVIT SENIEUR       | Régis ALDERWEIRELT<br>06 67 18 61 47                                     | <b>NORDAX</b><br><b>Parking</b> : Ecole                                                                                                                                                                |

|                                    |            |                             |                                            |                                                                     |
|------------------------------------|------------|-----------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Dimanche 13 décembre</b>        | <b>9h</b>  | <b>LE COUX et BIGAROQUE</b> | <b>Pascale LAVAL<br/>06 84 79 26 05</b>    | Rando 10km<br><b>Parking : Stade</b>                                |
| <b>Mardi 15 décembre</b>           | <b>9h</b>  | <b>LA MOTHE</b>             | <b>René LOPEZ :<br/>06 65 31 15 06</b>     | <b>Marche Sportive</b><br><b>Parking : Centre bourg :</b>           |
| <b>Jeudi 17 décembre</b>           | <b>14h</b> | <b>VARENNES</b>             | <b>Colette GRELLETY<br/>06 60 42 84 37</b> | Rando dans la campagne de 6/7km<br><b>Parking : Salle des fêtes</b> |
| <b>Samedi 19 décembre</b>          | <b>9h</b>  | <b>LALINDE</b>              | <b>René LOPEZ :<br/>06 65 31 15 06</b>     | <b>Marche Audax</b><br><b>Départ : Mairie/plan d'eau/passarelle</b> |
| <b>Dimanche 20 décembre</b>        | <b>9h</b>  | <b>MAUZENS et MIREMONT</b>  | <b>Michel VILLENAVE<br/>06 98 52 86 21</b> | Rando de 10km<br><b>Parking : Salle des fêtes</b>                   |
| <b>Mardi 22 décembre</b>           | <b>9h</b>  | <b>PORT DE COUZE</b>        | <b>René LOPEZ :<br/>06 65 31 15 06</b>     | <b>VMA</b><br><b>Le long du canal</b>                               |
| <b>RECOMMANDATIONS IMPORTANTES</b> |            |                             |                                            |                                                                     |

**Chaussures adaptées à la randonnée**

**Sac à dos contenant bouteille d'eau, barres de céréales**

**Pansements**

**Il est conseillé de ne jamais partir à jeun**

**Vérifiez bien votre calendrier avant de partir**

- Les randonnées sont ouvertes à tout public, cependant tout marcheur occasionnel est autorisé à deux sorties de découverte avant de prendre ou non son adhésion.**
- Les chiens sont admis mais obligatoirement tenus en laisse par le propriétaire.**
- Pour toutes les sorties nous vous conseillons le covoiturage Pensez à vous organiser**
- Attention, en cas de mauvais temps, pensez à consulter vos mails avant tout déplacement.**
- En cas de retard, contacter l'animateur de la marche afin de l'en informer, pensez à prendre ses coordonnées.**

**Le BUREAU**

**Présidente : LAVAL Pascale – 06 84 79 26 05**

**Vice-Président : VILLENAVE Michel – 06 98 52 86 21**

**Trésorier : BLASZYCK Lionel – 06 80 98 62 29**

**Secrétaire : GRELLETY Colette – 06 60 42 84 37**

**Secrétaire adjointe : BALTAHAZARD Françoise – 06 21 50 49 16**

**- N'hésitez pas à consulter notre site : [www.marcheurs-lalinde.com](http://www.marcheurs-lalinde.com)**

**Association N° W 241000694 – loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901 – Affiliée à FFR sous le n° 04243 - Agrément**

**DDJS n° 559**

**N° Siret 452 807 027 00027 – APE 9312Z**