



Mairie de Lalinde
36 bd Stalingrad
24150 Lalinde



Calendrier Marches de juillet, août, septembre 2026

Horaires de départ des randonnées : **Dimanche 8h30**

Rassemblement : **10 minutes avant le départ**

Rando Santé : Environ 6km le jeudi 9h30

2 essais
gratuits

Toutes
marches

Marche Sportive entre 5 et 5.5km/h de moyenne (sans bâton)

Marche initiation Audax à 6km/h de moyenne (sans bâton)

Marche **Nord'Ax** entre 6 et 6.5km/h avec bâton de nordique

Infos, échauffements et étirements

Rdv à 8h50 :

Départ : 9h précise ; arrivée entre 10h55 et 11h05 avec une pause

▲ En période de chasse, les animateurs contacteront la Fédération de chasse afin qu'elle informe les chasseurs de notre présence. Site : contact@chasseurs24.com

▲ Informer en amont les mairies des communes traversées lors des randonnées.

Rappel consignes de sécurité

∞ Respecter les consignes de l'animateur,

∞ Ne pas dépasser l'animateur,

∞ Attendre les derniers,

∞ Prévenir le serre-file en cas d'arrêt,

∞ S'attendre aux intersections,

∞ Respecter la mise en place de groupe lors du cheminement sur les routes.

Juillet 2026

Date	Horaire	Lieu de départ de la randonnée	Animateurs Et Coordonnées	Descriptif circuit Et Informations
Dimanche 5 Juillet	8h45	Les EYZIES	Objectif 42 Le BUGUE	<u>Objectif 42</u> , nous invite à participer à leur randonnée. Sortie à la journée, Boucle de 15/16km, Pique-Nique tiré du sac, Parking : Pôle international de la Préhistoire (PIP)
Dimanche 12 Juillet	8h30	PRESSIGNAC	Michel Draps 06 74 90 66 00	Environ 10km Parking : chez Michel DRAPS, La Pouleille, 24150 Pressignac-Vicq

Août 2026				
Dimanche 30 Août	8h30	PRESSIGNAC- VICQ	Michel DRAPS 06 74 90 66 00	Rando de 10/11 km environ. Parking : chez Mimi 250 chemin de la Pouleille Pressignac
Septembre 2026				
Jeudi 3 Septembre	9h30	CAUSE DE CLERANS	Joëlle CHABAUDIE 06 71 26 73 58	RANDO SANTE 6 km 300 environ, sans difficulté. Parking : Salle des fêtes de Clérans
Dimanche 6 Septembre	8h30	ALLAS-LES- MINES	Pascale LAVAL 06 84 79 26 05	Km, parking Informations à venir
Jeudi 10 Septembre	9h30	TOURLIAC	Catherine BUNEL 06 42 66 60 06	RANDO SANTE Lac de BRAYSSOU Tour du lac, 6 km Parking : info à venir
Dimanche 13 Septembre	8h30	LALINDE Sauveboeuf	Les Foulées Lindoises 06 72 86 72 86	Les Foulée Lindoises 9h15 : trail 11 km et 18 km <u>9h20 : randonnée de 10 km</u> 11h30 : rondes des pitchounes Repas sur inscription Affiche à venir
Jeudi 17 Septembre	9h30	CALES	Patrick BRUN 06 87 89 52 16	RANDO SANTE Autour de Calès, 6/7 km, parcours facile Parking : Lavoir de Calès
Dimanche 20 Septembre	A préciser	TURSAC Site de la Madeleine	Michel VILLENAVE 06 98 52 86 21	Sortie à la journée, Covoiturage, Randonnée de 16 km environ sur la journée. Pique-Nique tiré du sac. Visite du site de la Madeleine (info à venir). Parking : Le Grand Roc aux EYZIES. Informations complémentaires à venir
Jeudi 24 Septembre	9h30	St AUBIN DE LANQUAIS	Maurice GEOFFROY 06 4504 87 29	RANDO SANTE Boucle 6 km 500, parcours facile. Parking : Place de l'église
Séjour Île de RE du 26 au 29 septembre 2026 René : 06 65 31 15 06				
Dimanche 27 Septembre		SALIGNAC - EYVIGUES		Fête départementale de la randonnée 2026 Info à venir

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES				

Chaussures adaptées à la randonnée

Sac à dos contenant bouteille d'eau, barres de céréales

Pansements

Il est conseillé de ne jamais partir à jeun

Vérifiez bien votre calendrier avant de partir

- Les randonnées sont ouvertes à tout public, cependant tout marcheur occasionnel est autorisé à deux sorties de découverte avant de prendre ou non son adhésion.**
- Les chiens sont admis mais obligatoirement tenus en laisse par le propriétaire.**
- Pour toutes les sorties nous vous conseillons le covoiturage Pensez à vous organiser**
- Attention, en cas de mauvais temps, pensez à consulter vos mails avant tout déplacement.**
- En cas de retard, contacter l'animateur de la marche afin de l'en informer, pensez à prendre ses coordonnées.**

Le BUREAU

Présidente : LAVAL Pascale – 06 84 79 26 05

Vice-Président : VILLENAVE Michel – 06 98 52 86 21

Trésorier : BLASZYCK Lionel – 06 80 98 62 29

Secrétaire : GRELLETY Colette – 06 60 42 84 37

Secrétaire adjointe : BALTAHAZARD Françoise – 06 21 50 49 16

- N'hésitez pas à consulter notre site : www.marcheurs-lalinde.com

**Association N° W 241000694 – loi du 1^{er} juillet 1901 – Affiliée à FFR sous le n° 04243 - Agrément
DDJS n° 559**

N° Siret 452 807 027 00027 – APE 9312Z