



Mairie de Lalinde
36 bd Stalingrad
24150 Lalinde



Calendrier Marches d'avril à juin 2026

Horaires de départ des randonnées : **Dimanche 9h – Jeudi 14h**

Rassemblement : **10 minutes avant le départ**

Rando Santé : Environ 6km le jeudi 14h

Marche Sportive entre 5 et 5.5km/h de moyenne (sans bâton)

Marche initiation Audax à 6km/h de moyenne (sans bâton)

Marche **Nord'Ax** entre 6 et 6.5km/h avec bâton de nordique

Infos, échauffements et étirements

Rdv à 8h50 :

Départ : 9h précise ; arrivée entre 10h55 et 11h05 avec une pause

2 essais
gratuits

Toutes
marches

▲ En période de chasse, les animateurs contacteront la Fédération de chasse afin qu'elle informe les chasseurs de notre présence. Site : contact@chasseurs24.com

▲ Informer en amont les mairies des communes traversées lors des randonnées.

Rappel consignes de sécurité

∞ Respecter les consignes de l'animateur,

∞ Ne pas dépasser l'animateur,

∞ Attendre les derniers,

∞ Prévenir le serre-file en cas d'arrêt,

∞ S'attendre aux intersections,

∞ Respecter la mise en place de groupe lors du cheminement sur les routes.

AVRIL 2026				
Date	Horaire	Lieu de départ de la randonnée	Animateurs Et Coordonnées	Descriptif circuit Et Informations
Jeudi 2 avril	14h	Ste Sabine	Monique Landat 06 71 40 18 12	Rando Santé 6,4km environ Parking : Salle des fêtes
Samedi 4 avril	9h	Ste Capraise de Lalinde	Capitaine de route : <i>Fabienne</i> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	Marche Sportive Parking : au cimetière
Dimanche 5 avril (Pâques)	9h	St Georges de Montclard	Marc et Françoise Balthazard 07 84 34 88 74	Boucle des chemins des Lébérous Environ 10km

				Parking : Au bord de la D21 face au garage automobile
Lundi 6 avril (Lundi de Pâques)	8h45	Place de la Mairie St Félix de Villadeix		32 ^{ème} randonnée des coteaux de la voie romaine. 3 rando pédestre : 8-13-20km. Départ groupé à 8h30. Inscription sur place à partir de 7h15, tarif 6€ Flyer à venir
Mardi 7 avril	9h	Beaumont du Périgord	Capitaine de route : <i>Eric</i> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	Marche Audax Parking : Derrière l'église
Jeudi 9 avril	14h	Sauveboeuf	Claudette Grellety 06 16 13 12 57	Rando Santé Environ 6km Parking : Salle des fêtes
Dimanche 12 avril	9h	Boucles de Lalinde Site La Guillou		3 circuits : 28km : 14€, 17km : 10€, 10km : 5€ Initiation Audax 17km : 10€, Audax 25km : 12€. Départ : 9h Inscription sur Klikego dès le 2/02/2026 + 2€ sur place. Formule saucisses/frites : 7€
Mardi 14 avril	9h	St Avit Sénieur	Capitaine de route : <i>Régis</i> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	Nord'ax Parking : Ecoles
Jeudi 16 avril	14h	Beaumont du Périgord	Maurice Geoffroy 06 45 04 87 29	Rando Santé Circuit du grand Maine, environ 6km Parking : église
Dimanche 19 avril	8h30	Trail de Varennes		Départ Lac de Lanquais Marche de 11km : 7€ Inscription sur Klikego ou sur place. Flyer joint
Jeudi 23 avril	14h	St Nexans	Marie-Anne Bouchilloux 06 79 71 01 13	Rando Santé Boucle de Binassal, 6,3km. Parking : Autour du foyer rural
Samedi 25 avril	9h	Beaumont du Périgord	Capitaine de route : <i>Eric</i> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	Marche Audax Parking : Derrière l'église

Dimanche 26 avril	9h	Au fil du DRAYAUX Sauveboeuf		Information à venir
Mardi 28 avril	9h	Ste Capraise de Lalinde	Capitaine de route : <i>Fabienne</i> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	Marche Sportive Parking : au cimetière
Jeudi 30 avril	14h	Monsaguel	Danielle Bernhard 06 18 56 13 90	Rando Santé 6,3km Parking : Salle des fêtes
Mai 2026				
Samedi 2 mai	9h	Couze et St Front	Capitaine de route : <i>René</i> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	Marche Sportive Parking : La Poste
Dimanche 3 mai	9h	Allas les Mines	Pascale Laval 06 84 79 26 05	Km, parking Informations à venir
Mardi 5 mai	9h	Pressignac	Capitaine de route : <i>Françoise</i> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	Marche Audax Parking : Salle des Fêtes
Jeudi 7 mai	9h	Sauveboeuf	Capitaine de route : <i>Régis</i> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	Nord'ax Parking : Salle des fêtes
Jeudi 7 mai	14h	Lalinde	Michel Pelé 06 75 54 32 46	Rando Santé 6.5km, faible dénivelé. Parking : chez Michel (1075 rte de la fon du chien, Lalinde)
Dimanche 10 mai	9h	Cours De Pile	Joëlle Chabaudie 06 71 26 73 58	Environ 10km Parking : devant l'église
Jeudi 14mai (Ascension)	14h	Lanquais	Collette Grellety 06 60 42 84 37	Rando Santé Les bois, environ 6,2km Parking : Plan d'eau de Lanquais
Dimanche 17 mai	9h	Naussannes	Danielle Monteil 07 86 41 00 01	Environ 11,5km Parking : devant le terrain de sport
Mardi 19 mai	9h	Baneuil	Capitaine de route : <i>Régis (report du 10/02)</i> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	Marche Sportive Parking : Mairie
Jeudi 21 mai	14h	Belvès/ St Pardoux	Pascale Laval 06 84 79 26 05	Rando Santé Entre 6/7 km Parking : aérodrome
Dimanche 24 mai (Pentecôte)		Saint-Vivien Cne Saint-Eutrope- de-Born 47210		Les 3 jours des bastides du 23 au 25 mai, 3 ^{ème} édition.

				<p><u>Dimanche</u> : 4 parcours : 42km : 14€-21km « sportif »11€- 21km « tranquille »11€- 10km : 9€ Inscription en ligne ou sur place. Possibilité de covoiturage avec le club en fonction des circuits choisis</p>
Mardi 26 mai	9h	Couze et St Front	Capitaine de route : <i>René</i> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	Marche Sportive Parking : La Poste
Jeudi 28 mai	14h	Cause de Clérans	Joëlle Chabaudie 06 71 26 73 58	Rando Santé Environ 6,3km Parking : Clérans, salle des fêtes
Samedi 30 mai	9h	Pressignac	Capitaine de route : <i>Françoise</i> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	Marche Audax Parking : Salle des Fêtes
Dimanche 31 mai (Fêtes des mères)	9h	Beaumont du Périgord	René Lopez 06 65 31 15 06	10Km environ Parking : La Calypso
JUIN 2026				
Mardi 2 juin	9h	La Mothe	Capitaine de route : <i>Eric</i> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	Marche sportive Parking : centre bourg
Jeudi 4 juin	14h	Lac de Pombonne	Catherine Bunel 06 42 66 60 06	Rando Santé 6,1km Parking : du lac de Pombonne
Samedi 6 juin	9h	Mouleydier	Capitaine de route : <i>Michèle</i> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	Marche Audax Parking : stade Raoul
Dimanche 7 juin	9h	Lamonzie - Montastruc	Josette Dufour Thierry Crochemore 06 78 25 25 31 06 46 45 10 96	10km environ Parking : Face à la mairie
Mardi 9 juin	9h	Le Buisson De Cadouin	Capitaine de route : <i>Régis (report du 14/02)</i> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	Nord'ax Parking : Camping pont de Vicq
Jeudi 11 juin	14h	Montbazillac	Isabelle Oleszak 06 47 31 80 29	Rando Santé Circuit dans les vignes, 6,1km Parking : écoles

Samedi 13 juin	9h	Mauzac	Capitaine de route : <i>Régis</i> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	Nord'ax <u>Parking</u> : Mairie
Dimanche 14 juin	Horaire à définir	Au pays de Fénelon	Lionel 06 80 98 62 29	<u>Sortie à la journée</u> Marche le matin Pique-nique tiré du sac Visite du château de Fénelon. Possibilité de visiter l'exposition permanente et gratuite « Robert Doyneau » Tarif à définir.
Jeudi 18 juin	14h	Sigoulès	Marie-Anne Bouchilloux 06 79 71 01 13	Rando Santé 6,5 km Parking : en haut du bourg proche du restaurant : « Code Bar »
Samedi 20 juin	9h	La Mothe	Capitaine de route : <i>Régis</i> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	Marche sportive <u>Parking</u> : centre bourg
Dimanche 21 juin (Fêtes des pères)	9h	Bergerac	Lise Moron 06 33 92 18 22 Anne-Marie Fauverte	Voie verte , environ 11km Parking : guinguette du lac de Pombonne. Possibilité de déjeuner à la guinguette, (réservation avant le 15 juin) contacter Lise.
Mardi 23 juin	9h	Mouleydier	Capitaine de route : <i>Michèle</i> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	Marche Audax <u>Parking</u> : stade Raoul
Jeudi 25 juin	14h	Lalinde	Michel Pelé 06 75 54 32 46	Rando Santé Entre canal et Dordogne, environ 6km Parking : Salle Leclerc
Dimanche 28 juin	9h	Pressignac	Michel Draps 06 74 90 66 00	Environ 10km Parking : Salle des fêtes Possibilité « auberge espagnol chez Michel »

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES

Chaussures adaptées à la randonnée

Sac à dos contenant bouteille d'eau, barres de céréales

Pansements

Il est conseillé de ne jamais partir à jeun

Vérifiez bien votre calendrier avant de partir

- Les randonnées sont ouvertes à tout public, cependant tout marcheur occasionnel est autorisé à deux sorties de découverte avant de prendre ou non son adhésion.

- Les chiens sont admis mais obligatoirement tenus en laisse par le propriétaire.

- **Pour toutes les sorties nous vous conseillons le covoiturage Pensez à vous organiser**
- **Attention, en cas de mauvais temps, pensez à consulter vos mails avant tout déplacement.**
- **En cas de retard, contacter l'animateur de la marche afin de l'en informer, pensez à prendre ses coordonnées.**

Le BUREAU

Présidente : LAVAL Pascale – 06 84 79 26 05

Vice-Président : VILLENAVE Michel – 06 98 52 86 21

Trésorier : BLASZYCK Lionel – 06 80 98 62 29

Secrétaire : GRELLETY Colette – 06 60 42 84 37

Secrétaire adjointe : BALTAHAZARD Françoise – 06 21 50 49 16

- N'hésitez pas à consulter notre site : www.marcheurs-lalinde.com

Association N° W 241000694 – loi du 1^{er} juillet 1901 – Affiliée à FFR sous le n° 04243 - Agrément

DDJS n° 559

N° Siret 452 807 027 00027 – APE 9312Z