

'Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne''

CALENDRIER

"Marches Sportives"

Avril – Mai – Juin **2026**



MS = Marche *Sportive* entre 5 et 5.5 km/h de moyenne sans bâton.

MA = Marche *Audax* 6 km/h de moyenne sans bâton.

Marche **NordAx** entre 6 et 6.5 km/h de moyenne avec bâton de **Nordique**.

Infos : Echauffements et étirements.

Rdv à 8h50

Départ : 9H précise ; arrivée entre 10h55 et 11h05 avec une pause de 4'.

MOIS	DATES	TYPE DE MARCHÉ		LIEUX DES RDV	Capitaines de route...Infos
AVRIL	Samedi 4	MS		Ste Capraise de Lalinde Parking du cimetière	<i>Fabienne</i>
	Mardi 7	MA		Beaumont du Périgord Parking derrière Eglise	<i>Eric</i>
	Mardi 14	NORDAX		St Avit Sénieur parking écoles	<i>Régis</i>
	Samedi 25	MA		Beaumont du Périgord Parking derrière Eglise	<i>Eric</i>
	Mardi 28	MS		Ste Capraise de Lalinde Parking du cimetière	<i>Fabienne</i>
MAI	Samedi 2	MS		Couze et St Front Parking La Poste	<i>René</i>
	Mardi 5	MA		Préssignac Parking salle des fêtes	<i>Françoise</i>
	Jeudi 7	NORDAX		Sauveboeuf Parking salle des fêtes	<i>Régis</i>
	Mardi 19	MS		Baneuil Parking Mairie	<i>Régis report du 10/02</i>
	Mardi 26	MS		Couze et St Front Parking La Poste	<i>René</i>
	Samedi 30	MA		Préssignac Parking salle des fêtes	<i>Françoise</i>
JUIN	Mardi 2	MS		La Mothe centre Bourg	<i>Eric</i>
	Samedi 6	MA		Mouleydier Parking stade Raoul	<i>Michèle</i>
	Mardi 9	NORDAX		Le Buisson Cadouin	<i>Régis report du 14/02</i>
	Samedi 13	NORDAX		Mauzac Parking Mairie	<i>Régis</i>
	Samedi 20	MS		La Mothe centre Bourg	<i>Régis</i>
	Mardi 23	MA		Mouleydier Parking stade Raoul	<i>Michèle</i>
	INFO : Dimanche 12 Avril « Les Boucles de Lalinde » organisée par les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne.				

Contact : René LOPEZ au **06 65 31 15 06**

