

Les Marcheurs de la Vallée Dordogne

Lalinde 24150

Audax Lindois 24

Marche sportive ou rapide.

La section marche sportive ou rapide des Marcheurs de la Vallée DORDOGNE vous propose deux sorties par mois sur trois trimestres par an, début **Octobre** à fin **Juin**.

Les marches sportives ou rapides sont encadrées par un capitaine de route qui impose une allure entre **5 et 5.5km/h** de moyenne sur une durée de 2h avec une pause maximale de 5'.

Vous pouvez utiliser vos bâtons de marche en cas de nécessité.

Parcours environ **10.5 kms** très variés autour de Lalinde.

Partir et arriver ensemble tel est notre devise.

Dates, horaires, lieux des rendez-vous, voir calendriers trimestriels disponibles sur le Site des marcheurs.

Site : www.marcheurs-lalinde.com

Possibilité de faire deux essais.

Contact 06 65 31 15 06

René LOPEZ

