

Les Marcheurs de la Vallée
Dordogne
Section Marches sportives

Nordax

=

**Marche Nordique + Marche Audax
Avec
Bâtons de marche nordique
et
Une marche entre 6 et 7km/h.**

La section vous propose à titre expérimental pour 2026
une **Nordax** par trimestre.

Renseignements: Régis au **06 67 18 61 47**