



Mairie de Lalinde  
36 bd Stalingrad  
24150 Lalinde



## Calendrier Marches de janvier à mars 2026

**Horaires de départ des randonnées : Dimanche 9h – Jeudi 14h**

**Rassemblement : 10 minutes avant le départ**

**Rando Santé : Environ 6km le jeudi 14h**

**Marche Sportive entre 5 et 5.5km/h de moyenne (sans bâton)**

**Marche initiation Audax à 6km/h de moyenne (sans bâton)**

**Marche Nord'Ax entre 6 et 6.5km/h avec bâton de nordique**

Infos, échauffements et étirements

**Rdv à 8h50 :**

**Départ : 9h précise ; arrivée entre 10h55 et 11h05 avec une pause**



▲ En période de chasse, les animateurs contacteront la Fédération de chasse afin qu'elle informe les chasseurs de notre présence. Site : [contact@chasseurs24.com](mailto:contact@chasseurs24.com)

▲ Informer en amont les mairies des communes traversées lors des randonnées.

### Janvier 2026



Date	Horaire	Lieu de départ de la randonnée	Animateurs Et Coordonnées	Descriptif circuit Et Informations
Dimanche 4 janvier	9h	Varennes	<p><b>Marc Balthazard</b> 07 84 34 88 74</p> <p><b>Nicole Crabié</b> 06 31961580</p> <p><b>Catherine Bunel</b> 06 42 66 60 06</p> <p><b>Serge Grellety</b> 06 01 71 65 07</p>	<p><b>Galette, salle des fêtes de Varennes</b></p> <p><b>Marches :</b> 11 km départ salle des fêtes de Varennes à <b>9h</b></p> <p><b>6,5 km départ à 9h30,</b> parking de la mairie de Varennes.</p> <p><b>Repas « auberge espagnole pour l'apéritif »</b> <b>Soupe et galette offerte par le club, plats tiré du sac.</b> <b>Apportez vos couverts complets</b></p>

				<b>Pensez à vous inscrire auprès de Colette ou Françoise pour la galette</b> 06 60 42 84 37 06 21 50 49 16
<b>Mardi 6 janvier</b>	<b>9h</b>	<b>Mouleydier</b>	<b>Fabienne et Michèle</b> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	<b>Marche Sportive</b> Parking : Stade Raoul
<b>Jeudi 8 janvier</b>	<b>14h</b>	<b>Lalinde</b>	<b>Michel Pelé</b>	Randonnée de 10km Canal et coteaux, facile dénivelé 80m. Départ : Salle Leclerc ou mairie
<b>Samedi 10 janvier</b>	<b>9h</b>	<b>Sauveboeuf</b>	<b>Eric</b> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	<b>Marche Audax</b> Parking : salle des fêtes
<b>Dimanche 11 janvier</b>	<b>9h</b>	<b>Château du Roc CREYSSE</b>		<b>19<sup>ème</sup> édition du trail de Pécharmant 2026</b> <b>Marche 11km ou 7km :5€</b> <b>Départ 10h20</b> <b>Inscription sur KLIKEG</b> <b>Possibilité inscription sur place +3€</b>
<b>Jeudi 15 janvier</b>	<b>14h</b>	<b>Bayac</b>	<b>Catherine BUNEL</b> 06 42 66 60 06	<b>Rando Santé</b> 6,1 km, Parking : « les jardins de la Couze » le long de la D660
<b>Samedi 17 janvier</b>	<b>9h</b>	<b>Lanquais</b>	<b>Régis</b> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	<b>Nordax</b> Parking : plan d'eau
<b>Dimanche 18 janvier</b>	<b>9h</b>	<b>Molières</b>	<b>Solange et Claude</b> 07 55 64 18 34	Sentiers et chemins, 10,800km Parking : Place du village
<b>Jeudi 22 janvier</b>	<b>14h</b>	<b>Issigeac</b>	<b>Maurice Geoffroy</b> 06 45 04 87 29	<b>Rando santé</b> 6 km, environ Parking : école
<b>Dimanche 25 janvier</b>	<b>9h</b>	<b>St Félix de Villadeix</b>	<b>Michel Draps</b> 06 74 90 66 00	Environ 11km, bois et campagne Parking : Mairie
<b>Mardi 27 janvier</b>	<b>9h</b>	<b>Sauveboeuf</b>	<b>Eric</b> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	<b>Marche Audax</b> Parking : salle des fêtes
<b>Jeudi 29 janvier</b>	<b>14h</b>	<b>Sauveboeuf</b>	<b>Claudette Grellety</b> 06 16 13 12 57	<b>Rando Santé</b> Vallée Dordogne et coteaux, environ 6 km ? Départ : salle des fêtes
<b>Samedi 31 janvier</b>	<b>9h</b>	<b>Mouleydier</b>	<b>Fabienne et Michèle</b> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	<b>Marche Sportive</b> Parking : Stade Raoul

Février 2026					
Dimanche 1 février		9h	St Meyme	Colette Labrosse 06 17 47 28 80	11 km Campagne et bois Parking : Mairie de Mauzac
Jeudi 5 février		14h	Molières	Patrick Brun 06 87 89 52 16	Circuits de 8km Parking : Sortie du village direction St Avit Séneur
Samedi 7 février		9h	Molières	René Lopez 06 65 31 15 06	Marche Audax Parking : place centrale
Dimanche 8 février		9h	Ste Foy De Longas	Nicole Crabié 06 31 96 15 80	Circuit de 10.2km. Difficulté moyenne, Parking : Proche mairie
Mardi 10 février		9h	Baneuil	Régis Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	Marche Sportive Parking : mairie
Jeudi 12 février		14h	Lanquais	Colette Grellety 06 60 42 84 37	Rando Santé 6.3 km, circuit forêt Parking : lac
Samedi 14 février		9h	Le Buisson De Cadouin	Régis Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	Nordax Parking : camping Pont de Vicq
Dimanche 15 février		9h	Pressignac	Maxime et Nicole 06 38 54 25 44	10km, sentiers Parking : cimetière de Vicq <u>(proche Ferme auberge La Rebeyrotte, chez Roussel)</u>
Jeudi 19 février		14h	Monsac	Catherine BUNEL 06 42 66 60 06	Rando Santé 6.2 km Départ : parking mairie
Dimanche 22 février		9h	Journiac	Michel Villenave 06 98 52 86 21	Maquis de DURESTAL, 10,5km Parking : cimetière de Journiac
Mardi 24 février		9h	Molières	René Lopez 06 65 31 15 06	Marche Audax Parking : place centrale
Jeudi 26 février		14h	Varennes	Colette Grellety 06 60 42 84 37	Rando Santé 6.7 km, sentier et route, facile Parking : salle des fêtes
Samedi 28 février		9h	Baneuil	Régis Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	Marche Sportive Parking : mairie
Mars 2026					
Dimanche 1 <sup>er</sup> mars	9h	Alles sur Dordogne	Colette Labrosse 06 17 47 28 80	Environ 10km Parking : école de Alles	

<b>Mardi 3 mars</b>	<b>9h</b>	<b>Bayac</b>	<b>Eric</b> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	<b>Marche Audax</b> Parking : cimetière
<b>Jeudi 5 mars</b>	<b>14h</b>	<b>Sauveboeuf</b>	<b>Gisèle et Jean-Pierre Sabard</b> 06 83 03 57 90	Marche autour de Sauveboeuf, Précision à venir
<b>Samedi 7 mars</b>	<b>9h</b>	<b>Cause</b>	<b>Françoise</b> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	<b>Marche Sportive</b> Parking : Presbytère 300m de l'église
<b>Dimanche 8 mars</b>	<b>9h</b>	<b>Liorac Sur Louyre</b>	<b>Michel Draps</b> 06 74 90 66 00	Environ 10km, bois et campagne Parking : salle des fêtes
<b>Jeudi 12 mars</b>	<b>14h</b>	<b>Cause de Clérans</b>	<b>Claudette Grellety</b> 06 16 13 12 57	<b>Rando Santé</b> Campagne, bois et champs, environ 6km Parking : Presbytère
<b>Samedi 14 mars</b>	<b>9h</b>	<b>Beaumont du Périgord</b>	<b>Régis</b> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	<b>Nordax</b> Parking : derrière l'église
<b>Samedi 14 mars</b>	<b>9h</b>	<b>Baneuil</b>	<b>Energie Baneuil</b>	<b>Rando et repas (sur réservation)</b> <b>Informations à venir</b>
<b>Dimanche 15 mars</b>	<b>9h</b>	<b>Creysse</b>	<b>Marc et Françoise</b> 07 84 34 88 74	Boucle du château du Roc, 11km environ. Parking : du château du Roc
<b>Jeudi 19 mars</b>	<b>14h</b>	<b>Couze</b>	<b>Catherine BUNEL</b> 06 42 66 60 06	<b>Rando Santé</b> 6.100 km Départ : parking en face de la poste
<b>Dimanche 22 mars</b>	<b>9h</b>	<b>Ste Radegonde</b>	<b>Colette Labrosse</b> 06 17 47 28 80	Boucle du moulin de Pincanelle, 11,130km Départ devant la mairie
<b>Mardi 24 mars</b>	<b>9h</b>	<b>Cause</b>	<b>Françoise</b> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	<b>Marche Sportive</b> Parking : Presbytère 300m de l'église
<b>Jeudi 26 mars</b>	<b>14h</b>	<b>Monsac</b>	<b>Béatrice MAETZ</b> 06 83 74 53 60	<b>Rando Santé</b> Rando autour du village, chemin et village, 6 km environ Départ : salle des fêtes
<b>Samedi 28 mars</b>	<b>9h</b>	<b>Bayac</b>	<b>Eric</b> Contact : René Lopez 06 65 31 15 06	<b>Marche Audax</b> Parking : cimetière
<b>Dimanche 29 mars</b>	<b>9h</b>	<b>Paunat</b>	<b>Josette et Thierry</b> 06 78 25 25 31	Environ 10km, bois et campagne Parking : village
<b>RECOMMANDATIONS IMPORTANTES</b>				

**Chaussures adaptées à la randonnée**  
**Sac à dos contenant bouteille d'eau, barres de céréales**

**Pansements**

**Il est conseillé de ne jamais partir à jeun**

**Vérifiez bien votre calendrier avant de partir**

- Les randonnées sont ouvertes à tout public, cependant tout marcheur occasionnel est autorisé à deux sorties de découverte avant de prendre ou non son adhésion.**
- Les chiens sont admis mais obligatoirement tenus en laisse par le propriétaire.**
- Pour toutes les sorties nous vous conseillons le covoiturage Pensez à vous organiser**
- Attention, en cas de mauvais temps, pensez à consulter vos mails avant tout déplacement.**
- En cas de retard, contacter l'animateur de la marche afin de l'en informer, pensez à prendre ses coordonnées.**

**Le BUREAU**

**Présidente : LAVAL Pascale – 06 84 79 26 05**

**Vice-Président : VILLENAVE Michel – 06 98 52 86 21**

**Trésorier : BLASZYCK Lionel – 06 80 98 62 29**

**Secrétaire : GRELLETY Colette – 06 60 42 84 37**

**Secrétaire adjointe : BALTAHAZARD Françoise – 06 21 50 49 16**

**- N'hésitez pas à consulter notre site : [www.marcheurs-lalinde.com](http://www.marcheurs-lalinde.com)**

**Association N° W 241000694 – loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901 – Affiliée à FFR sous le n° 04243 - Agrément DDJS n° 559**

**N° Siret 452 807 027 00027 – APE 9312Z**