



Mairie de Lalinde
36 bd Stalingrad
24150 Lalinde



Calendrier Marches de janvier à mars 2026

Horaires de départ des randonnées : **Dimanche 9h – Jeudi 14h**

Rassemblement : **10 minutes avant le départ**

Rando Santé : Environ 6km le jeudi 14h

2 essais
gratuits

Toutes
marches

Marche Sportive entre 5 et 5.5km/h de moyenne (sans bâton)

Marche initiation Audax à 6km/h de moyenne (sans bâton)

Marche **Nord'Ax** entre 6 et 6.5km/h avec bâton de nordique

Infos, échauffements et étirements

Rdv à 8h50 :


Départ : 9h précise ; arrivée entre 10h55 et 11h05 avec une pause

▲ En période de chasse, les animateurs contacteront la Fédération de chasse afin qu'elle informe les chasseurs de notre présence. Site : contact@chasseurs24.com

▲ Informer en amont les mairies des communes traversées lors des randonnées.

Janvier 2026



| Date | Horaire | Lieu de départ de la randonnée | Animateurs Et Coordonnées | Descriptif circuit Et Informations |
|--|---------|--------------------------------|--|---|
| Dimanche 4 janvier  | 9h | Varennnes | Marc Balthazard 07 84 34 88 74 Nicole Crabié 06 31961580 Catherine Bunel 06 42 66 60 06 Serge Grellety 06 01 71 65 07 | Galette, salle des fêtes de Varennnes Marches : 11 km départ salle des fêtes de Varennnes à 9h 6,5 km départ à 9h30, parking de la mairie de Varennnes. Repas « auberge espagnole pour l'apéritif » Soupe et galette offerte par le club, plats tiré du sac. Apportez vos couverts complets |

| | | | | |
|--------------------------------|------------|-----------------------------------|--|--|
| | | | | Pensez à vous inscrire auprès de Colette ou Françoise pour la galette 06 60 42 84 37 06 21 50 49 16 |
| Mardi 6 janvier | 9h | Mouleydier | Fabienne et Michèle Contact : René Lopez 06 65 31 15 06 | Marche Sportive Parking : Stade Raoul |
| Jeudi 8 janvier | 14h | Lalinde | Michel Pelé | Randonnée de 10km Canal et coteaux, facile dénivelé 80m. Départ : Salle Leclerc ou mairie |
| Samedi 10 janvier | 9h | Sauveboeuf | Eric Contact : René Lopez 06 65 31 15 06 | Marche Audax Parking : salle des fêtes |
| Dimanche 11 janvier | 9h | Château du Roc CREYSSE | | 19^{ème} édition du trail de Pécharmant 2026 Marche 11km ou 7km :5€ Départ 10h20 Inscription sur KLIKEG Possibilité inscription sur place +3€ |
| Jeudi 15 janvier | 14h | Bayac | Catherine BUNEL 06 42 66 60 06 | Rando Santé 6,1 km, Parking : « les jardins de la Couze » le long de la D660 |
| Samedi 17 janvier | 9h | Lanquais | Régis Contact : René Lopez 06 65 31 15 06 | Nordax Parking : plan d'eau |
| Dimanche 18 janvier | 9h | Molières | Solange et Claude 07 55 64 18 34 | Sentiers et chemins,10,800km Parking : Place du village |
| Jeudi 22 janvier | 14h | Issigeac | Maurice Geoffroy 06 45 04 87 29 | Rando santé 6 km, environ Parking : école |
| Dimanche 25 janvier | 9h | St Félix de Villadeix | Michel Draps 06 74 90 66 00 | Environ 11km, bois et campagne Parking : Mairie |
| Mardi 27 janvier | 9h | Sauveboeuf | Eric Contact : René Lopez 06 65 31 15 06 | Marche Audax Parking : salle des fêtes |
| Jeudi 29 janvier | 14h | Sauveboeuf | Claudette Grellety 06 16 13 12 57 | Rando Santé Vallée Dordogne et coteaux, environ 6 km ? Départ : salle des fêtes |
| Samedi 31 janvier | 9h | Mouleydier | Fabienne et Michèle Contact : René Lopez 06 65 31 15 06 | Marche Sportive Parking : Stade Raoul |
| | | | | |

| | | | | |
|---|------------|----------------------------------|--|--|
| Février 2026 | | | | |
| Dimanche 1 février | 9h | St Meyme | Colette Labrosse 06 17 47 28 80 | 11 km Campagne et bois Parking : Mairie de Mauzac |
| Jeudi 5 février | 14h | Molières | Patrick Brun 06 87 89 52 16 | Circuits de 8km Parking : Sortie du village direction St Avit Sénieur |
| Samedi 7 février | 9h | Molières | René Lopez 06 65 31 15 06 | Marche Audax Parking : place centrale |
| Dimanche 8 février | 9h | Ste Foy De Longas | Nicole Crabié 06 31 96 15 80 | Circuit de 10.2km. Difficulté moyenne, Parking : Proche mairie |
| Mardi 10 février | 9h | Baneuil | Régis Contact : René Lopez 06 65 31 15 06 | Marche Sportive Parking : mairie |
| Jeudi 12 février | 14h | Lanquais | Colette Grellety 06 60 42 84 37 | Rando Santé 6.3 km, circuit forêt Parking : lac |
| Samedi 14 février | 9h | Le Buisson De Cadouin | Régis Contact : René Lopez 06 65 31 15 06 | Nordax Parking : camping Pont de Vicq |
| Dimanche 15 février | 9h | Pressignac | Maxime et Nicole 06 38 54 25 44 | 10km, sentiers Parking : cimetière de Vicq (proche Ferme auberge La Rebeyrotte, chez Roussel) |
| Jeudi 19 février | 14h | Monsac | Catherine BUNEL 06 42 66 60 06 | Rando Santé 6.2 km Départ : parking mairie |
| Dimanche 22 février | 9h | Journiac | Michel Villenave 06 98 52 86 21 | Maquis de DURESTAL, 10,5km Parking : cimetière de Journiac |
| Mardi 24 février | 9h | Molières | René Lopez 06 65 31 15 06 | Marche Audax Parking : place centrale |
| Jeudi 26 février | 14h | Varennes | Colette Grellety 06 60 42 84 37 | Rando Santé 6.7 km, sentier et route, facile Parking : salle des fêtes |
| Samedi 28 février | 9h | Baneuil | Régis Contact : René Lopez 06 65 31 15 06 | Marche Sportive Parking : mairie |
| Mars 2026 | | | | |
| Dimanche 1^{er} mars | 9h | Alles sur Dordogne | Colette Labrosse 06 17 47 28 80 | Environ 10km Parking : école de Alles |

| | | | | |
|-----------------------------|------------|-----------------------------|--|--|
| Mardi 3 mars | 9h | Bayac | Eric Contact : René Lopez 06 65 31 15 06 | Marche Audax Parking : cimetière |
| Jeudi 5 mars | 14h | Sauveboeuf | Gisèle et Jean- Pierre Sabard 06 83 03 57 90 | Marche autour de Sauveboeuf, Précision à venir |
| Samedi 7 mars | 9h | Cause | Françoise Contact : René Lopez 06 65 31 15 06 | Marche Sportive Parking : Presbytère 300m de l'église |
| Dimanche 8 mars | 9h | Liorac Sur Louyre | Michel Draps 06 74 90 66 00 | Environ 10km, bois et campagne Parking : salle des fêtes |
| Jeudi 12 mars | 14h | Cause de Clérans | Claudette Grellety 06 16 13 12 57 | Rando Santé Campagne, bois et champs, environ 6km Parking : Presbytère |
| Samedi 14 mars | 9h | Beaumont du Périgord | Régis Contact : René Lopez 06 65 31 15 06 | Nordax Parking : derrière l'église |
| Samedi 14 mars | 9h | Baneuil | Energie Baneuil | Rando et repas (sur réservation) Informations à venir |
| Dimanche 15 mars | 9h | Creysse | Marc et Françoise 07 84 34 88 74 | Boucle du château du Roc, 11km environ. Parking : du château du Roc |
| Jeudi 19 mars | 14h | Couze | Catherine BUNEL 06 42 66 60 06 | Rando Santé 6.100 km Départ : parking en face de la poste |
| Dimanche 22 mars | 9h | Ste Radegonde | Colette Labrosse 06 17 47 28 80 | Boucle du moulin de Pincanelle, 11,130km Départ devant la mairie |
| Mardi 24 mars | 9h | Cause | Françoise Contact : René Lopez 06 65 31 15 06 | Marche Sportive Parking : Presbytère 300m de l'église |
| Jeudi 26 mars | 14h | Monsac | Béatrice MAETZ 06 83 74 53 60 | Rando Santé Rando autour du village, chemin et village, 6 km environ Départ : salle des fêtes |
| Samedi 28 mars | 9h | Bayac | Eric Contact : René Lopez 06 65 31 15 06 | Marche Audax Parking : cimetière |
| Dimanche 29 mars | 9h | Paunat | Josette et Thierry 06 78 25 25 31 | Environ 10km, bois et campagne Parking : village |
| | | | | |

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES

Chaussures adaptées à la randonnée

Sac à dos contenant bouteille d'eau, barres de céréales

Pansements

Il est conseillé de ne jamais partir à jeun

Vérifiez bien votre calendrier avant de partir

- Les randonnées sont ouvertes à tout public, cependant tout marcheur occasionnel est autorisé à deux sorties de découverte avant de prendre ou non son adhésion.**
- Les chiens sont admis mais obligatoirement tenus en laisse par le propriétaire.**
- Pour toutes les sorties nous vous conseillons le covoiturage Pensez à vous organiser**
- Attention, en cas de mauvais temps, pensez à consulter vos mails avant tout déplacement.**
- En cas de retard, contacter l'animateur de la marche afin de l'en informer, pensez à prendre ses coordonnées.**

Le BUREAU

Présidente : LAVAL Pascale – 06 84 79 26 05

Vice-Président : VILLENAVE Michel – 06 98 52 86 21

Trésorier : BLASZYCK Lionel – 06 80 98 62 29

Secrétaire : GRELLETY Colette – 06 60 42 84 37

Secrétaire adjointe : BALTAHAZARD Françoise – 06 21 50 49 16

- N'hésitez pas à consulter notre site : www.marcheurs-lalinde.com

**Association N° W 241000694 – loi du 1^{er} juillet 1901 – Affiliée à FFR sous le n° 04243 - Agrément
DDJS n° 559**

N° Siret 452 807 027 00027 – APE 9312Z