

# 'Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne"

## CALENDRIER

### "Marches Sportives"

**Janvier – Février – Mars 2026**



**MS** → Marche **Sportive** entre 5 et 5.5 km/h de moyenne sans bâton.

**MA** → Marche **Audax** 6 km/h de moyenne sans bâton.

Marche **NordAx** entre 6 et 6.5 km/h de moyenne avec bâton de nordique.

*Infos : Echauffements et étirements.*

**Rdv à 8h50**

**Départ : 9H précise ; arrivée entre 10h55 et 11h05** avec une pause de 4'.

MOIS	DATES	TYPE DE MARCHE	LIEUX DES RDV	Menée par : / Commentaires
JANVIER	Mardi 6	MS	Mouleydier Parking Stade Raoul	Fabienne/Michèle
	Samedi 10	MA	Sauveboeuf Parking salle des fêtes	Éric
	Samedi 17	NORDAX	Lanquais Parking plan d'eau	Régis
	Mardi 27	MA	Sauveboeuf Parking salle des fêtes	Éric
	Samedi 31	MS	Mouleydier Parking Stade Raoul	Fabienne/Michèle
FÉVRIER	Samedi 7	MA	Molières Place centrale	René
	Mardi 10	MS	Baneuil Parking Mairie	Régis
	Samedi 14	NORDAX	Le Buisson Cadouin Parking Camping Pont du Vicq	Régis
	Mardi 24	MA	Molières Place centrale	René
	Samedi 28	MS	Baneuil Parking Mairie	Régis
MARS	Mardi 3	MA	Bayac Parking Cimetière	Éric
	Samedi 7	MS	Cause Parking Presbytère 300m de l'église	Françoise
	Samedi 14	NORDAX	Beaumont du Périgord Parking derrière l'Eglise.	Régis
	Mardi 24	MS	Cause Parking Presbytère 300m de l'église	Françoise
	Samedi 28	MA	Bayac Parking Cimetière	Éric
INFO : Dimanche 12 Avril « Les Boucles de Lalinde » organisée par les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne.				

Contact : René LOPEZ au **06 65 31 15 06**

