



Mairie de Lalinde
36 bd Stalingrad
24150 Lalinde



Calendrier Marches d'octobre à décembre 2025

Horaires de départ des randonnées : **Dimanche 9h – Jeudi 14h**

Rassemblement : **10 minutes avant le départ**

Rando Douce/Santé : Jeudi 14h

Marche Sportive entre 5 et 5.5km/h de moyenne (sans bâton)

Marche initiation Audax à 6km/h de moyenne (sans bâton)

Marche **Nord'Ax** entre 6 et 6.5km/h avec bâton de nordique

Infos, échauffements et étirements

Rdv à 8h50 :

Départ : 9h précise ; arrivée entre 10h55 et 11h05 avec une pause

**2 essais
gratuits**

**Toutes
marches**

OCTOBRE 2025

Date	Horaire	Lieu de départ de la randonnée	Animateurs Et Coordonnées	Descriptif circuit Et Informations
Jeudi 2 octobre	14h	FAUX	Danielle MONTEIL 07 86 41 00 01	Campagne environnante Environ 8km Parking : Mairie de Faux
Dimanche 5 octobre	9h	Fête départementale de la randonnée Base de plein air de « La Guillou à LALINDE » 3 circuits : 13 et 9 km le matin, 7 km l'après-midi Tarif unique : 5€ Inscription sur klikego, par courrier, sur place +1€ Le Flyer sera adressé		
Mardi 7 octobre	9h	BARDOU	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Marche Sportive Parking cimetière
Jeudi 9 octobre	14h	FAUX	Maurice GEOFFROY 06 45 04 87 29	Rando douce 6 km, sans difficulté, Parking : chemin blanc près de l'église
Dimanche 12 octobre	9h	TREMOLAT	Claudette GRELLETY 06 16 13 12 57	Sortie en train, retour en randonnée Information à venir
Jeudi 16 octobre	14h	MONBAZILLAC	Colette GRELLETY 06 60 42 84 37	Rando douce La boucle de Monbazillac 6km, campagne et vignobles

Samedi 18 octobre	9h	MAUZAC	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Marche Audax Parking Mairie
Dimanche 19 octobre	9h	Trail de BAYAC		Information par flyer, à venir. Samedi 18/10 nocturne 12km, 19h30, 8€ Randonnée dimanche 19/10, 12km : 8€
Mardi 21 octobre	9h	MOLIERES	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Marche Audax Parking : place centrale
Jeudi 23 octobre	9h	NAUSSANES	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Marche Nord'Ax Expérimentation "Parking gymnase"
Jeudi 23 octobre	14h	SAUVEBOEUF	Claudette GRELLETY 06 16 13 12 57	Rando douce Circuit facile, 7km Parking : mairie
Samedi 25 octobre	9h	VERDON	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Marche sportive Parking mairie
Dimanche 26 octobre	9h	ISSIGEAC	Danielle MONTEIL 07 86 41 00 01	Campagne environnante, 10.5km Parking : Près de l'école
Jeudi 30 octobre	14h	BAYAC	Catherine BUNEL 06 42 66 60 06	Rando douce 6km, bâtons et chaussures hautes si possible
NOVEMBRE 2025				
Dimanche 2 novembre	9h	CUNEGES	Lise MORON 06 33 92 18 22 Anne Marie FAUVERTE	3 circuits possibles, 8, 10 ou 12km Rendez-vous centre de CUNEGES.
Mardi 4 novembre	9h	BOURNIQUEL	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Marche Audax Parking église
Jeudi 6 novembre	14h	CALES « Traly »	Patrick BRUN 06 87 89 52 16	Par monts et par Vaux, 8km Parking : au lavoir
Dimanche 9 novembre	9h	ALLES SUR DORDOGNE	Fabienne LOUIS-JEAN 06 47 00 15 08	Information à venir
Jeudi 13 novembre	9h	LALINDE	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Marche Nord'Ax Parking « La Guillou »
Jeudi 13 novembre	14h	VARENNES	Colette GRELLETY 06 60 42 84 37	Rando douce Campagne environnante, 7km. Parking : salle des fêtes de Varennnes
Samedi 15 novembre	9h	CADOUIN	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Marche Sportive Parking « entrée village »
Dimanche 16 novembre	9h	PAUNAT	Josette DUFOUR 06 78 25 25 31 Thierry CROCHEMORE	Boucles des lavantes, 9,7km Parking : information ultérieure
Mardi 18 novembre	9h	LA MOTHE	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Marche Sportive Parking centre village

Jeudi 20 novembre	14h	PRESSIGNAC	Claudette GRELLETY 06 16 13 12 57	Rando douce Bois et champs, 7km Parking : Salle des fêtes de Pressignac
Dimanche 23 novembre	9h	LANQUAIS	Nicole CRABIE 06 31 96 15 80	Parking : Plan d'eau de Lanquais
Jeudi 27 novembre	14h	SAINTE CROIX DE BEAUMONT	Catherine BUNEL 06 42 66 60 06	Rando douce Campagne environnante, 6km
Samedi 29 novembre	9h	PRESSIGNAC	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Marche Audax Parking salle des fêtes
Dimanche 30 novembre	9h	SAINT CASSIEN	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Campagne environnante, 10,800km Parking : Mairie/cimetière

DECEMBRE 2025



VMA → 6 décembre

Mardi 2 décembre	9h	ST SAUVEUR DE BERGERAC	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Marche Sportive Parking resto « Le relais »
Jeudi 4 décembre	14h	St GEORGES DE MONCLAR	Maurice POUGET 06 75 26 53 12	Campagne environnante, 8km. Parking : centre village
Dimanche 7 décembre	9h	LIMEUIL	M et F BALTHAZARD 07 84 34 88 74	Marche 11km, boucle de Limeuil Bord de Vézère et bois Parking face au stade
Jeudi 11 décembre	14h	PRESSIGNAC- VICQ	Michel DRAPS 06 74 90 66 00	Rando douce Campagne et bois environnants, 6.5km. Parking : cimetière de Vicq
Samedi 13 décembre	9h	ST AVIT SENEUR	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Marche Audax Parking école
Dimanche 14 décembre	9h	St MARCEL DU PERIGORD	M et F BALTHAZARD 07 84 34 88 74	Campagne et bois, 9.300km Parking : A gauche à l'entrée du village
Mardi 16 décembre	9h	SAUVEBOEUF	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Marche Audax Parking salle des fêtes
Jeudi 18 décembre	9h	BAYAC	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Marche Nord'Ax Parking cimetière
Jeudi 18 décembre	14h	ST PERDOUX	Catherine BUNEL 06 42 66 60 06	Rando douce Campagne environ 6km
Samedi 20 décembre	9h	TREMOLAT	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Marche sportive Parking camping-car
Dimanche 21 décembre	9h	BADEFOLS	Pascale LAVAL 06 84 79 26 05	Bois et campagne, 10km Parking : information à venir
Samedi 6 décembre	9h	COUZE ET ST FRONT	René LOPEZ 06 65 31 15 06	VMA Parking de la poste

Date
changée

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES

Chaussures adaptées à la randonnée
Sac à dos contenant bouteille d'eau, barres de céréales
Pansements

Il est conseillé de ne jamais partir à jeun
Vérifiez bien votre calendrier avant de partir

- **Les randonnées sont ouvertes à tout public, cependant tout marcheur occasionnel est autorisé à deux sorties de découverte avant de prendre ou non son adhésion.**
- **Les chiens sont admis mais obligatoirement tenus en laisse par le propriétaire.**
- **Pour toutes les sorties nous vous conseillons le covoiturage Pensez à vous organiser**
- **Attention, en cas de mauvais temps, pensez à consulter vos mails avant tout déplacement.**
- **En cas de retard, contacter l'animateur de la marche afin de l'en informer, pensez à prendre ses coordonnées**
- **▲ En période de chasse, les animateurs contacteront la Fédération de chasse afin qu'elle informe les chasseurs de notre présence. Site : contact@chasseurs24.com**

Le BUREAU
Président : VILLENAVE Michel – 06 98 52 86 21
Vice-Présidente : LAVAL Pascale – 06 84 79 26 05
Trésorier : BLASZYCK Lionel – 06 80 98 62 29
Secrétaire : GRELLETY Colette – 06 60 42 84 37
Secrétaire adjointe : BALTAHAZARD Françoise – 06 21 50 49 16

Site : www.marcheurs-lalinde.com
Association N° W 241000694 – loi du 1^{er} juillet 1901 – Affiliée à FFR sous le n° 04243 - Agrément
DDJS n° 559
N° Siret 452 807 027 00027 – APE 9312Z