



Mairie de Lalinde  
36 bd Stalingrad  
**24150 Lalinde**



## Calendrier Marches d'octobre à décembre 2025

**Horaires de départ des randonnées : Dimanche 9h – Jeudi 14h**

**Rassemblement : 10 minutes avant le départ**

**Rando Douce/Santé : Jeudi 14h**

Marche Sportive entre 5 et 5.5km/h de moyenne (**sans bâton**)

Marche initiation Audax à 6km/h de moyenne (**sans bâton**)

Marche Nord'Ax entre 6 et 6.5km/h avec bâton de nordique

Infos, échauffements et étirements

**Rdv à 8h50 :**

**Départ : 9h précise ; arrivée entre 10h55 et 11h05 avec une pause**



### OCTOBRE 2025

Date	Horaire	Lieu de départ de la randonnée	Animateurs Et Coordonnées	Descriptif circuit Et Informations
<b>Jeudi 2 octobre</b>	<b>14h</b>	<b>FAUX</b>	<b>Danielle MONTEIL 07 86 41 00 01</b>	<b>Campagne environnante Environ 8km Parking : Mairie de Faux</b>
<b>Dimanche 5 octobre</b>	<b>9h</b>			<b>Fête départementale de la randonnée Base de plein air de « La Guillou à LALINDE » 3 circuits : 13 et 9 km le matin, 7 km l'après-midi Tarif unique : 5€ Inscription sur klikego, par courrier, sur place +1€ Le Flyer sera adressé</b>
<b>Mardi 7 octobre</b>	<b>9h</b>	<b>BARDOU</b>	<b>René LOPEZ 06 65 31 15 06</b>	<b>Marche Sportive Parking cimetière</b>
<b>Jeudi 9 octobre</b>	<b>14h</b>	<b>FAUX</b>	<b>Maurice GEOFFROY 06 45 04 87 29</b>	<b>Rando douce 6 km, sans difficulté, Parking : chemin blanc près de l'église</b>
<b>Dimanche 12 octobre</b>	<b>9h</b>	<b>TREMOLAT</b>	<b>Claudette GRELLETY 06 16 13 12 57</b>	<b>Sortie en train, retour en randonnée Information à venir</b>
<b>Jeudi 16 octobre</b>	<b>14h</b>	<b>MONBAZILLAC</b>	<b>Colette GRELLETY 06 60 42 84 37</b>	<b>Rando douce La boucle de Monbazillac 6km, campagne et vignobles</b>

Samedi 18 octobre	9h	MAUZAC	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Marche Audax ParkingMairie
Dimanche 19 octobre	9h	Trail de BAYAC		Information par flyer, à venir. Samedi 18/10 nocturne 12km, 19h30, 8€ Randonnée dimanche 19/10, 12km : 8€
Mardi 21 octobre	9h	MOLIERES	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Marche Audax Parking : place centrale
Jeudi 23 octobre	9h	NAUSSANES	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Marche Nord'Ax Expérimentation "Parking gymnase"
Jeudi 23 octobre	14h	SAUVEBOEUF	Claudette GRELLETY 06 16 13 12 57	Rando douce Circuit facile, 7km Parking : mairie
Samedi 25 octobre	9h	VERDON	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Marche sportive Parking mairie
Dimanche 26 octobre	9h	ISSIGEAC	Danielle MONTEIL 07 86 41 00 01	Campagne environnante, 10.5km Parking : Près de l'école
Jeudi 30 octobre	14h	BAYAC	Catherine BUNEL 06 42 66 60 06	Rando douce 6km, bâtons et chaussures hautes si possible
NOVEMBRE 2025				
Dimanche 2 novembre	9h	CUNEGES	Lise MORON 06 33 92 18 22 Anne Marie FAUVERTE	3 circuits possibles, 8, 10 ou 12km Rendez-vous centre de CUNEGES.
Mardi 4 novembre	9h	BOURNIQUEL	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Marche Audax Parking église
Jeudi 6 novembre	14h	CALES « Traly »	Patrick BRUN 06 87 89 52 16	Par monts et par Vaux, 8km Parking : au lavoir
Dimanche 9 novembre	9h	ALLES SUR DORDOGNE	Fabienne LOUIS-JEAN 06 47 00 15 08	Information à venir
Jeudi 13 novembre	9h	LALINDE	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Marche Nord'Ax Parking « La Guillou »
Jeudi 13 novembre	14h	VARENNES	Colette GRELLETY 06 60 42 84 37	Rando douce Campagne environnante, 7km. Parking : salle des fêtes de Varennes
Samedi 15 novembre	9h	CADOUIN	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Marche Sportive Parking « entrée village »
Dimanche 16 novembre	9h	PAUNAT	Josette DUFOUR 06 78 25 25 31 Thierry CROCHEMEORE	Boucles des lavantes, 9,7km Parking : information ultérieure
Mardi 18 novembre	9h	LA MOTHE	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Marche Sportive Parking centre village

<b>Jeudi 20 novembre</b>	<b>14h</b>	<b>PRESSIGNAC</b>	<b>Claudette GRELLETY 06 16 13 12 57</b>	<b>Rando douce Bois et champs, 7km Parking : Salle des fêtes de Pressignac</b>
<b>Dimanche 23 novembre</b>	<b>9h</b>	<b>LANQUAIS</b>	<b>Nicole CRABIE 06 31 96 15 80</b>	<b>Parking : Plan d'eau de Lanquais</b>
<b>Jeudi 27 novembre</b>	<b>14h</b>	<b>SAINTE CROIX DE BEAUMONT</b>	<b>Catherine BUNEL 06 42 66 60 06</b>	<b>Rando douce Campagne environnante, 6km</b>
<b>Samedi 29 novembre</b>	<b>9h</b>	<b>PRESSIGNAC</b>	<b>René LOPEZ 06 65 31 15 06</b>	<b>Marche Audax Parking salle des fêtes</b>
<b>Dimanche 30 novembre</b>	<b>9h</b>	<b>SAINT CASSIEN</b>	<b>René LOPEZ 06 65 31 15 06</b>	<b>Campagne environnante, 10,800km Parking : Mairie/cimetière</b>

### DECEMBRE 2025



VMA

<b>Mardi 2 décembre</b>	<b>9h</b>	<b>ST SAUVEUR DE BERGERAC</b>	<b>René LOPEZ 06 65 31 15 06</b>	<b>Marche Sportive Parking resto « Le relais »</b>
<b>Jeudi 4 décembre</b>	<b>14h</b>	<b>St GEORGES DE MONCLAR</b>	<b>Maurice POUGET 06 75 26 53 12</b>	<b>Campagne environnante, 8km. Parking : centre village</b>
<b>Dimanche 7 décembre</b>	<b>9h</b>	<b>LIMEUIL</b>	<b>M et F BALTHAZARD 07 84 34 88 74</b>	<b>Marche 11km, boucle de Limeuil Bord de Vézère et bois Parking face au stade</b>
<b>Jeudi 11 décembre</b>	<b>14h</b>	<b>PRESSIGNAC- VICQ</b>	<b>Michel DRAPS 06 74 90 66 00</b>	<b>Rando douce Campagne et bois environnants, 6.5km. Parking : cimetière de Vicq</b>
<b>Samedi 13 décembre</b>	<b>9h</b>	<b>ST AVIT SENIEUR</b>	<b>René LOPEZ 06 65 31 15 06</b>	<b>Marche Audax Parking école</b>
<b>Dimanche 14 décembre</b>	<b>9h</b>	<b>St MARCEL DU PERIGORD</b>	<b>M et F BALTHAZARD 07 84 34 88 74</b>	<b>Campagne et bois, 9.300km Parking : A gauche à l'entrée du village</b>
<b>Mardi 16 décembre</b>	<b>9h</b>	<b>SAUVEBOEUF</b>	<b>René LOPEZ 06 65 31 15 06</b>	<b>Marche Audax Parking salle des fêtes</b>
<b>Jeudi 18 décembre</b>	<b>9h</b>	<b>BAYAC</b>	<b>René LOPEZ 06 65 31 15 06</b>	<b>Marche Nord'Ax Parking cimetière</b>
<b>Jeudi 18 décembre</b>	<b>14h</b>	<b>ST PERDOUX</b>	<b>Catherine BUNEL 06 42 66 60 06</b>	<b>Rando douce Campagne environ 6km</b>
<b>Samedi 20 décembre</b>	<b>9h</b>	<b>TREMOLAT</b>	<b>René LOPEZ 06 65 31 15 06</b>	<b>Marche sportive Parking camping-car</b>
<b>Dimanche 21 décembre</b>	<b>9h</b>	<b>BADEFOLS</b>	<b>Pascale LAVAL 06 84 79 26 05</b>	<b>Bois et campagne, 10km Parking : information à venir</b>
<b>Samedi 6 décembre</b> <small>Date changée</small>	<b>9h</b>	<b>COUZE ET ST FRONT</b>	<b>René LOPEZ 06 65 31 15 06</b>	<b>VMA Parking de la poste</b>

**RECOMMANDATIONS IMPORTANTES**

**Chaussures adaptées à la randonnée  
Sac à dos contenant bouteille d'eau, barres de céréales  
Pansements**  
**Il est conseillé de ne jamais partir à jeun  
Vérifiez bien votre calendrier avant de partir**

- Les randonnées sont ouvertes à tout public, cependant tout marcheur occasionnel est autorisé à deux sorties de découverte avant de prendre ou non son adhésion.**
- Les chiens sont admis mais obligatoirement tenus en laisse par le propriétaire.**
- Pour toutes les sorties nous vous conseillons le covoiturage Pensez à vous organiser**
- Attention, en cas de mauvais temps, pensez à consulter vos mails avant tout déplacement.**
- En cas de retard, contacter l'animateur de la marche afin de l'en informer, pensez à prendre ses coordonnées**
- ▲ En période de chasse, les animateurs contacteront la Fédération de chasse afin qu'elle informe les chasseurs de notre présence. Site : [contact@chasseurs24.com](mailto:contact@chasseurs24.com)**

**Le BUREAU**  
Président : VILLENAVE Michel – 06 98 52 86 21  
Vice-Présidente : LAVAL Pascale – 06 84 79 26 05  
Trésorier : BLASZYCK Lionel – 06 80 98 62 29  
Secrétaire : GRELLETY Colette – 06 60 42 84 37  
Secrétaire adjointe : BALTAHAZARD Françoise – 06 21 50 49 16

Site : [www.marcheurs-lalinde.com](http://www.marcheurs-lalinde.com)  
Association N° W 241000694 – loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901 – Affiliée à FFR sous le n° 04243 - Agrément DDJS n° 559  
N° Siret 452 807 027 00027 – APE 9312Z