



Mairie de Lalinde
36 bd Stalingrad
24150 Lalinde

Calendrier des randos douces d'octobre à décembre 2024

Mois	Date	Horaire	Lieux de départ	Animateurs et coordonnées	Descriptif
Octobre	10 octobre	14h	FAUX Église	Maurice GEOFFROY 06 45 04 87 29	7/8km
	24 octobre	14h	MONSAC	Béatrice MAETZ 06 83 74 53 60	7km
Novembre	14 novembre	14h	SADILLAC Bourg	Marie-Anne BOUCHILLOUX 06 79 71 01 13	7km
	28 novembre	14h	POMBONNE Parking lac	Nicole. CRABIE 06 31 96 15 80 Catherine. BUNEL 06 42 66 60 06	5km Autour du lac
Décembre	12 décembre	14h	VARENNES Salle des fêtes	Colette GRELLETY 06 60 42 84 37	7/8km
	19 décembre	14h	SAUVEBOEUF Salle des fêtes	Claudette GRELLETY 06 16 13 12 57	7/8km

RECOMMANDATIONS

**Avoir des chaussures adaptées à la randonnée,
Un sac à dos avec bouteille d'eau, barre de céréales, un vêtement de pluie (type KWAY)
Chaque sortie est encadrée par une animatrice diplômée
Les randos santé sont avec les mentions « moins vite, moins loin, moins longtemps »**

Nous partons à l'heure précise

Claudette GRELLETY 06 16 13 12 57

Colette GRELLETY 06 60 42 84 37

Association N° W 241000694 – loi du 1^{er} juillet 1901 – Affiliée à FFR sous le n° 04243 - Agrément DDJS n° 559

N° Siret 452 807 027 00027 – APE 9312Z