



Mairie de Lalinde  
36 bd Stalingrad  
24150 Lalinde



## CALENDRIER MARCHES OCTOBRE à DECEMBRE 2024

**Horaires de départ des randonnées : Dimanche 9h – Jeudi 14h**

**Rassemblement : 10 minutes avant le départ**

### OCTOBRE


Date	Horaire	Lieu de départ de la randonnée	Animateurs Et Coordonnées	Descriptif circuit et Informations
Jeudi 3 octobre	14h	CAMPSEGRET	Maurice POUGET 06 75 26 53 12	8/9km campagne environnante <b>Départ</b> : Parking derrière la salle des fêtes
Dimanche 6 octobre	7h30	SAUVEBOEUF	René LOPEZ 06 65 31 15 06	Brevet Audax : 25km (6km/h) à 7h30 Initiation Audax : 12,5km, à 7h30 ou 10h30 <b>Départ</b> : Parking salle des fêtes de Sauveboeuf
Dimanche 6 octobre	9h	Le BUGUE		30 <sup>ème</sup> Fête Départementale de la Randonnée. Marche, Marche Nordique, Rando santé <b>Participation : 5€ Renseignement et flyer à venir.</b>
Dimanche 13 octobre	9h	CUNEGES	Lise MORON 06 33 92 18 22 Anne-Marie FAUVERTE	11km campagne environnante <b>Départ</b> : parking bourg

**Mardi 15 octobre 2024, 10h, Assemblée Générale Salle Jacques Brel LALINDE**

Dimanche 20 octobre	9h	BAYAC		Trail et Randonnées de 10km Renseignements et Flyers à venir
Dimanche 27 octobre	9h	GENIS		33 <sup>ème</sup> Rand'Auvézère 14km 11km départ 9h et 9h15 7km : après-midi Participation 7€ Renseignements et flyer à venir

### Novembre

Dimanche 3 novembre	9h	MOLIERES	Lionel BLASZYCK 06 80 98 62 29	12km campagne environnante <b>Départ</b> : Parking sortie de Molières direction St AVIT
Jeudi 7 novembre	14h	CALES	Patrick BRUN 06 87 89 52 16	7km campagne environnante <b>Départ</b> : Parking du lavoir
Dimanche 10 novembre	9h	VERDON	Danielle MONTEIL 07 86 41 00 01	11km campagne environnante <b>Départ</b> : Parking ancienne école

<b>Dimanche 17 novembre</b>	<b>9h</b>	<b>LES EYZIES</b>	Michel VILLENAVE 06 98 52 86 21	Les gorges d'enfer 10.5 km <b>Départ</b> : Parking Grotte du Grand Roc
<b>Dimanche 24 novembre</b>	<b>9h</b>	<b>CAUSE DE CLERANS</b>	M et F BALTAHAZARD 07 84 34 88 74	10km, De la forêt <b>Départ</b> : CAUSE Parking du Presbytère Dénivelé : 130m – 90m
<b>Décembre</b> 				
<b>Dimanche 1<sup>er</sup> décembre</b>	<b>9h</b>	<b>COUX ET BIGAROQUE</b>	Pascale LAVAL 06 84 79 26 05	10km, campagne environnante <b>Départ</b> : Parking centre bourg
<b>Jeudi 5 décembre</b>	<b>9h</b>	<b>LANQUAIS</b>	Nicole CRABIE 06 31 96 15 80	8km campagne et forêt <b>Départ</b> : Parking du lac
<b>Dimanche 8 décembre</b>	<b>9h</b>	<b>CENDRIEUX</b>	Michel VILLENAVE 06 98 52 86 21	10km, Boucle du Haut Vern, forêt et campagne <b>Départ</b> : Parking superette centre-ville
<b>Dimanche 15 décembre</b>	<b>9H</b>	<b>ST ALVERE</b>	Josette DUFOUR 06 78 25 25 31 Thierry CROCHEMORE 06 46 45 10 96	La boucle des Truffières 10km <b>Départ</b> : Parking derrière le cimetière
<b>Dimanche 22 décembre</b>	<b>9H</b>	<b>MONPAZIER</b>	René LOPEZ 06 65 31 15 06	11km, campagne environnante <b>Départ</b> : Parking à la sortie de la bastide, en face du garage Renault

## RECOMMANDATIONS IMPORTANTES

**Chaussures adaptées à la randonnée**

**Sac à dos contenant bouteille d'eau, barres de céréales**

**Pansements**

**Il est conseillé de ne jamais partir à jeun**

**Vérifiez bien votre calendrier avant de partir**

- **Les randonnées sont ouvertes à tout public, cependant tout marcheur occasionnel est autorisé à deux sorties de découverte avant de prendre ou non son adhésion.**
- **Les chiens sont admis mais obligatoirement tenus en laisse par le propriétaire.**
- **Pour toutes les sorties nous vous conseillons le covoiturage Pensez à vous organiser**
- **Attention, en cas de mauvais temps, pensez à consulter vos mails avant tout déplacement.**
- **En cas de retard, contacter l'animateur de la marche afin de l'en informer, pensez à prendre ses coordonnées**
- **▲ En période de chasse, les animateurs contacteront la Fédération de chasse afin qu'elle informe les chasseurs de notre présence. Site : [contact@chasseurs24.com](mailto:contact@chasseurs24.com)**

### Le BUREAU

Président : VILLENAVE Michel – 06 98 52 86 21

Vice-Présidente : LAVAL Pascale – 06 84 79 26 05

Trésorier : BLASZYCK Lionel – 06 80 98 62 29

Secrétaire : GRELLETY Colette – 06 60 42 84 37

Secrétaire adjointe : BALTAHAZARD Françoise – 06 21 50 49 16

Site : [www.marcheurs-lalinde.com](http://www.marcheurs-lalinde.com)