



Mairie de Lalinde
36 bd Stalingrad
24150 Lalinde



Calendrier janvier à mars 2024

Pensez à consulter vos mails au dernier moment afin de savoir s'il n'y a pas d'annulation ou de joindre au téléphone l'animateur du jour

Dans ce calendrier nous vous proposons le programme

Rassemblement : 8 h50 départ 9 h

Les randonnées sont ouvertes à tout public, le randonneur occasionnel est accepté à 2 sorties (période d'essai) et ensuite il doit adhérer à l'association en prenant une licence avec un certificat médical mentionnant être apte à la randonnée

Les chiens sont admis mais obligatoirement tenus en laisse par le propriétaire

Pour toutes les sorties nous vous conseillons le covoiturage.....à vous de vous organiser

Date	Heure	lieu	Descriptif circuit
------	-------	------	--------------------

Janvier

Jeudi 04 janvier	14 h	St GEORGES DE MONCLARD Place de la mairie	8 km campagne environnante Maurice Pouget 06 75 26 53 12
Dimanche 07 janvier	8 h 45	VARENNES Place du village	12 km René Lopez 06 60 42 84 37 8 km Claudette Grellety 06 16 13 12 57
Galette des rois et pique-nique tiré du sac , portez une assiette à soupe (potage). Tous les adhérents sont invités. Marche sportive, marche normale et rando santé. Inscription obligatoire auprès de Colette Grellety 06 60 42 84 37 Dernier délai le 03 janvier (merci)			
Dimanche 14 janvier	9 h 30	Trail de Pécharmant Flyer à venir avec différentes informations	11 km marche départ 10 heures
Dimanche 21 janvier	8 h 50	St SAUVEUR DE BERGERAC Parking derrière restaurant	11 km forêts et champs Jean Louis Cadilhac 06 28 05 01 86

Dimanche 28 janvier 8 h 50 BADEFOLS 10 km campagne environnante
Parking Rte des étoiles Pascale Laval 06 84 79 26 05

Séjour Raquettes aux Etables Haute Loire en bus du 29/01/2024 au 03/02/2024
Organisateur Michel PELE 06 75 54 32 46

Février

Jeudi 01 février 14 h CALES 8 km par monts et par vaux
Place du lavoir Patrick Brun 06 87 89 52 16

Dimanche 04 février 8 h 50 BAYAC 11 km coteau et retour château de Bannes
Parking les Jardins de la Couze Ghislaine Ménard 06 42 34 69 42

Dimanche 11 février 8 h 50 St MARCEL DU PERIGORD 10 km campagne environnante
Parking devant la mairie Michel Draps 06 74 90 66 00

Dimanche 18 février 8 h 50 MAURENS 11 km campagne environnante
Parking de l'église Bruno Durand 06 87 19 44 75

Dimanche 25 février 8 h 50 MONSAC 11 km par monts et par vaux
Parking salle des fêtes Danièle Monteil 07 86 41 00 01

Mars

Dimanche 03 mars 8 h 50 PRESSIGNAC VICQ 11 km campagne environnante
Parking cimetière Vicq N Chatain -Maxime Daunat 06 38 54 25 44

Jeudi 07 mars 14 h St FOY DE LONGAS 9 km Par monts et par vaux
Parking mairie N Chatain - Maxime Daunat 06 38 54 25 44

Dimanche 10 mars 8 h 50 LAMONZIE MONTASTRUC 11 km campagne environnante, château
Parking dans le village Fr – Marc Balthazard 06 21 50 49 16

Dimanche 17 mars 8 h 50 ST AVIT de VIALARD 10 km par monts et par vaux
Parking salle des fêtes J Dufour – T Crochemore 06 46 45 10 96

LES BOUCLES DE LALINDE

3^{ème} édition

Dimanche 07 avril 2024

Flyer à venir avec informations complémentaires

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES

Avoir des chaussures adaptées à la randonnée

Vêtement de pluie

Sac à dos contenant une **bouteille d'eau et barres énergétiques**

Pansements pour les égratignures

Il est conseillé de ne jamais partir à jeun

BUREAU

Président : Villenave Michel - 06 98 52 86 21

Vice-présidente : Laval Pascale - 06 84 79 26 05

Trésorier : Blaszyck Lionel – 06 80 98 62 29

Secrétaire : Grellety Colette – 06 60 42 84 37

Secrétaire adjointe : Balthazard Françoise – 06 21 50 49 16

Site : www.marcheurs-lalinde.com