

LALINDE

Les Marcheurs de la vallée de la Dordogne sont toujours aussi actifs



Les adhérents se sont retrouvés pour leur assemblée générale annuelle, mardi 17 octobre, à la salle des fêtes. ANNE-MARIE SOPKOWITZ

Les Marcheurs de la vallée de la Dordogne se sont retrouvés pour leur assemblée générale annuelle, mardi 17 octobre, à la salle des fêtes de Lalinde. Une grande partie des adhérents, qui sont au nombre de 130, étaient présents.

La saison passée, le club a proposé des randonnées variées sur l'ensemble du département. 45 membres ont pu découvrir le 41e Salon international de la caricature, du dessin de presse et d'humour à Saint-Just-le-Martel (Haute-Vienne). Un séjour raquettes en Andorre a rassemblé 24 participants en janvier. Un autre séjour dans le Var, à Carqueiranne, a permis à 48 randonneurs de découvrir la Sainte-Baume, l'île de Porquerolles et le Mont Faron. Une initiation à la longe-côte (1)

leur a été proposée, animée par le club d'Hyères.

Différentes animations

Avec ses 12 baliseurs, formés par la Fédération française de la randonnée pédestre, l'association est également chargée d'entretenir la portion du GR6, de Monbazillac à Limeuil.

Les Marcheurs de la vallée de la Dordogne souhaitent rassembler tous les publics et, pour cela, une offre élargie est proposée : des randonnées santé avec une balade moins rapide et moins longue dans un souci de bien-être. Des promenades classiques de 11 à 12 km se déroulent le dimanche matin, et un circuit de 8 à 9 km chaque premier jeudi du mois. Il existe aussi des marches sportives

et une section Audax (épreuves de régularité sur de longues distances) avec le concours d'un animateur diplômé de la fédération, selon un calendrier défini.

L'équipe se réunira afin de préparer le projet phare de la structure : les Boucles de Lalinde, pour la 3e édition. Trois séjours sont d'ores et déjà proposés aux randonneurs pour 2024 : un à la montagne fin janvier, une découverte des sentiers côtiers de Belle-île-en-Mer ainsi qu'un projet de voyage en Haute-Loire.

Contacts. Site Internet marcheurs-lalinde.com ou par téléphone au 06 16 13 12 57.

Anne-Marie Sopkowitz

(1) *Marcher avec de l'eau jusqu'au diaphragme en s'aidant éventuellement d'une pagaie pour avancer.*