



Mairie de Lalinde
36 bd Stalingrad
24150 Lalinde



Calendrier Juillet à septembre 2023

Pensez à consulter vos mails au dernier moment afin de savoir s'il n'y a pas d'annulation ou de joindre au téléphone l'animateur du jour

Dans ce calendrier nous vous proposons le programme de l'été

Départ : Dimanche 8 h30 très précise veuillez arriver 10 mn avant le départ

Les randonnées d'été sont ouvertes à tout public et sans obligation d'avoir une licence

Les chiens sont admis mais obligatoirement tenus en laisse par le propriétaire

Pour toutes les sorties nous vous conseillons le covoiturage.....à vous de vous organiser

Annulation des randonnées lors d'une vigilance orange ou sous un ciel menaçant

Date

Heure

lieu

Descriptif circuit

Juillet

Dimanche 02 juillet	8 h 30	St AVIT SENIEUR Place entrée village	11 km campagne environnante Pascale Laval 06 84 79 26 05
Dimanche 09 juillet	* 8 h 15	MOULEYDIER Stade de la Gravière	LA MONTLEYDERIENNE Randonnée 8 km – 12 km Départ à 8 h 30 allure libre, 1 ravitaillement – Tarif 5 € - restauration possible (plateaux repas 8 €) à commander au 06 17 25 76 92. Inscription à la randonnée même numéro. Cadeau aux premiers inscrits (flyer joint)
Dimanche 16 juillet	8 h 30	ISSIGEAC Parking des écoles	11 km Lac de la Nette Danielle Monteil 07 86 41 00 01
Dimanche 23 juillet	8 h 30	SADILLAC Place de la mairie	11 km campagne environnante Marie A Bouchilloux 06 79 71 01 13

30 juillet 8 h 30 BANEUIL 11 km campagne environnante
Parking mairie Claudette Grellety 06 16 13 12 57

Août

Dimanche 06 août 8 h 30 BADEFOLS 11 km campagne environnante
Parking en haut Pascale Laval 06 84 79 26 05

Dimanche 13 août 8 h 30 BAYAC 10 km campagne environnante
Parking cimetière Ghislaine Ménard 06 42 34 69 42

Dimanche 20 août 8 h 30 CENDRIEUX 12 km forêt, passage au golf Mortemart
Parking chez Michel Michel Villenave 06 98 52 86 21
Possibilité de pique-nique à l'arrivée chez Michel et barbecue, complément d'information lors des randonnées.
Lieu du rendez-vous 548 rte des Sangliers, les rivières basses Cendrieux 24380 Val de Louyre et Caudeau

Dimanche 27 août 8 h 30 PRESSIGNAC 12 km campagne environnante
Parking à la Pouleille Michel Draps 06 74 90 66 00
Le lieu du rendez-vous sera chez Michel, à la suite de la rando il y aura une auberge espagnole.
Pour ceux qui ne connaissent pas le lieu, un balisage sera mis en place (vous serez informé plus tard)

Septembre

Dimanche 03 septembre 8 h 30 CAUSE DE CLERANS 12 km bois et champs
Parking presbytère Claudette Grellety 06 16 13 12 57

Jeudi 07 septembre 14 h ST AUBIN DE LANQUAIS 8 km campagne environnante
Parking de l' glise Marie A Bouchilloux 06 79 71 01 13

Dimanche 10 septembre * 8 h 30 SAUVEBOEUF **Les foulées lindoises**
Stade de football Randonnée de 10 km
Restauration possible à l'arrivée - tarif randonnée 10 à - tarif repas 8 à (majoration de la randonnée 2 à le jour J)
Inscription en ligne sur www.klikego.com ou le jour même (joint flyer)

Dimanche 17 septembre 8 h 30 JOURNIAC 11 km camp de Durestal
Parking cimetière Michel Villenave 06 98 52 86 21

Dimanche 24 septembre 8 h 30 BARDOU 12 km plaine agricole
Parking  glise René Lopez 06 65 31 15 06

* **Les randonnées avec un astérisque ne sont pas organisées par notre association**

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES

Avoir des chaussures adaptées à la randonnée
Vêtement de pluie
Sac à dos contenant une **bouteille d'eau et barres énergétiques**
Chapeau de paille
Crème solaire
Pansements pour les égratignures
Il est conseillé de ne jamais partir à jeun

Membres du bureau

PRESIDENTE : Claudette GRELLETY 06 16 13 12 57
VICE- PRESIDENT : Michel VILLENAVE 06 98 52 86 21
SECRETAIRE : Colette GRELLETY 06 60 42 84 37
SECRETAIRE ADJOINTE : Pascale LAVAL 06 84 79 26 05
TRESORIER : Lionel BLASZYCK 06 80 98 62 29

Site : www.marcheurs-lalinde.com

