



Mairie de Lalinde
36 bd Stalingrad
24150 Lalinde



Calendrier mois d'avril à juin 2023

**Pensez à consulter vos mails au dernier moment
afin de savoir s'il n'y a pas d'annulation ou de joindre au téléphone l'animateur du jour**

Dans ce calendrier nous vous proposons le programme de l'hiver

Départ : Dimanche 8 h 50 – jeudi 14 h

Les randonnées sont ouvertes à tout public, le randonneur occasionnel est accepté à 2 sorties
ensuite il doit adhérer à l'association en prenant une licence avec

un certificat médical déclarant être apte à la randonnée, il est valable 3 ans

Les chiens sont admis mais obligatoirement tenus en laisse par le propriétaire

Pour toutes les sorties nous vous conseillons le covoiturage.....à vous de vous organiser

Date	Heure	lieu	Descriptif circuit
------	-------	------	--------------------

Avril

Dimanche 02 avril « Les Boucles de Lalinde 2^{ème} édition »

Moulin de la Guillou à Lalinde

Journée de la marche 3 circuits : 28 km – 17 km – 8 km (allure libre)

www.marcheurs-lalinde.com

Jeudi 06 avril	14 h	ST GEORGES DE MONTCLARD Salle des fêtes	8 km campagne environnante Maurice Pouget 06 75 26 53 12
----------------	------	--	---

Dimanche 09 avril	Randonnée des fours St Cyr les Champagnes 24		
	Covoiturage ou bus se faire inscrire auprès de Colette Grellety 06 60 42 84 37		
	Randonnées pédestres avec plusieurs circuits : 11 km – 14 km – 17 km – 20 km – 23 km Tarif 8 euros		
	Ravitaillements sur les parcours, boisson à l'arrivée, se munir de votre gobelet		

Dimanche 16 avril	8 h 30	SAUVEBOEUF Stade de Sauveboeuf	Le Drayaux	Informations ultérieures
-------------------	---------------	-----------------------------------	------------	--------------------------

Dimanche 23 avril	8 h 50	CAMPSEGRET Parking mairie		12 km Campagne environnante Bruno Durand 06 87 19 44 75
-------------------	--------	------------------------------	--	--

Mai

Dimanche 30 avril	8 h 50	NAUSSANNES Parking du gymnase	12 km campagne environnante René Lopez 06 65 31 15
Dimanche 07 mai	8 h 50	BAYAC Parking cimetière	12 km forêt et champs René Lopez 06 65 31 15 06
Dimanche 14 mai	8 h 50	BEAUREGARD ET BASSAC Parking �glise	12 km circuit des fontaines François Bazin 06 38 95 12 71
Dimanche 21 mai	8 h 50	LAMONZIE MONTRASTRUC Parking stade	11 km vallée de la Louyre Françoise Marc Balthazard 06 21 50 49 16

Samedi 27 mai

SEJOUR DANS LE VAR   CARQUEIRANNE en Bus

Samedi 27 mai au 03 juin 2023

Jean Pierre Sabard 06 83 03 57 90

Juin

Jeudi 01 juin	14 h	MONBAZILLAC Parking derrière l'�glise	8 km vignobles Colette Grellety 06 60 42 84 37
Dimanche 04 juin	8 h 50	CALES Traly	11 km vallée Dordogne et coteau Patrick Brun 06 87 89 52 16

Anniversaire de notre **doyen Roger** Paltani 96 ans. Repas au retour **apéritif, soupe, et dessert** seront offerts
Porter votre pique-nique, munissez vous de vos couverts. N'oubliez pas de vous faire inscrire auprès de Patrick et Sylvette.

Dimanche 11 juin	8 h 50	MAURENS Parking �glise	12 km Forêt et campagne Bruno Durand 06 87 19 44 75
Dimanche 18 juin	8 h 50	LANQUAIS Parking du lac	12 km campagne environnante René Lopez 06 65 31 15 06
Dimanche 25 juin	8 h 50	CASTILLONNES (L et G) Parking Jasmin (face au cinéma)	12 km Lise Moron 06 33 92 18 22

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES

Avoir des chaussures adaptées à la randonnée
Vêtement de pluie
Sac à dos contenant une **bouteille d'eau et barres énergétiques**
Pansements pour les égratignures
Il est conseillé de ne jamais partir à jeun

Membres du bureau

PRESIDENTE : Claudette GRELLETY 06 16 13 12 57
VICE- PRESIDENT : Michel VILLENAVE 06 98 52 86 21
SECRETAIRE : Colette GRELLETY 06 60 42 84 37
SECRETAIRE ADJOINTE : Pascale LAVAL 06 84 79 26 05
TRESORIER : Lionel BLASZYCK 06 80 98 62 29

Site : www.marcheurs-lalinde.com

