



Mairie de Lalinde
36 bd Stalingrad
24150 Lalinde



Calendrier mois de janvier à mars 2023

Pensez à consulter vos mails au dernier moment

afin de savoir s'il n'y a pas d'annulation ou de joindre au téléphone l'animateur du jour

Dans ce calendrier nous vous proposons le programme de l'hiver

Départ : Dimanche 8 h 50 – jeudi 14 h

Les randonnées sont ouvertes à tout public, le randonneur occasionnel est accepté à 2 sorties
ensuite il doit adhérer à l'association en prenant une licence avec

un certificat médical déclarant être apte à la randonnée, il est valable 3 ans

Les chiens sont admis mais obligatoirement tenus en laisse par le propriétaire

Pour toutes les sorties nous vous conseillons le covoiturage.....à vous de vous organiser

Date	Heure	lieu	Descriptif circuit
------	-------	------	--------------------

Janvier

Jeudi 05 janvier	14 h	CALES P P Place du lavoir	8 km le Cingle Patrick Brun 06 87 89 52 16
------------------	------	------------------------------	---

Dimanche 08 janvier	8 h 50	VARENNES P P Place salle des fêtes	10 km marche normale 8 km rando santé Galette des rois. Porter votre PIQUE NIQUE Tous les adhérents sont invités y compris « rando santé » Une inscription OBLIGATOIRE auprès de Colette Grellety dernier délai le Mardi 03 janvier
---------------------	--------	---------------------------------------	--

Dimanche 15 janvier	8 h 30	LALINDE p p Moulin de la Guillou	12 km circuit Le Moulin de La Guillou à Baneuil Le bureau 06 16 13 12 57 Véhicules à l'arrivée à Baneuil
---------------------	--------	-------------------------------------	---

Dimanche 22 janvier	8 h 50	MAURENS P P Parking église	12 km campagne environnante Bruno Durand 06 87 19 44 75
---------------------	--------	-------------------------------	--

Dimanche 29 janvier	8 h 50	COUZE ST FRONT P P Place de la poste	11 km coteau Nicole Chatain 06 38 54 25 44
---------------------	--------	---	---

Février

Jeudi 02 février	14 h	QUEYSSAC P P Parking mairie	8 km les Hameaux MAURICE Pouget 06 75 26 53 12
Dimanche 05 février	8 h 30	BANEUIL P P Place du village	12 km Baneuil à St Colombe le bureau 06 16 13 12 57 Même système véhicules à l'arrivée
Dimanche 12 février	8 h 50	BERGERAC P P	Informations ultérieures Claudette Grellety 06 16 13 12 57
Dimanche 19 février	8 h 50	COUX & BIGAROQUE P N Parking centre village	11 km coteau et vallée Pascale Laval 06 84 79 26 05
Dimanche 26 février	8 h 30	ST COLOMBE P P Place du village	12 km St Colombe au Moulin de la Guillou Le bureau 06 16 13 12 57 Même système véhicule à l'arrivée

Mars

Jeudi 02 mars	13 h 30	LALINDE P P Font du chien	8 km Font du Chien à St Colombe Le bureau 06 16 13 12 57 Même système véhicule à l'arrivée
Dimanche 05 mars	8 h 50	LEMBRAS P P Parking du stade	12 km forêt environnante Maurice Pouget 06 75 26 53 12
Dimanche 12 mars		MAUZENS MIREMONT P N Stade de foot	11 km campagne environnante Michel Villenave 06 98 52 86 21
Dimanche 19 mars	8 h 50	LIMEUIL P N Parking du stade	11 km Bords Vézère et haut de Limeuil Josette D Thierry C 06 46 45 10 96
Dimanche 26 mars	8 h 50	ST COLOMBE P P Parking centre village	12 km les Foulissards Claudette Grellety 06 16 13 12 57

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES

Avoir des chaussures adaptées à la randonnée

Vêtement de pluie

Sac à dos contenant une **bouteille d'eau et barres énergétiques**

Pansements pour les égratignures

Il est conseillé de ne jamais partir à jeun

Membres du bureau

PRESIDENTE : Claudette GRELLETY 06 16 13 12 57

VICE- PRESIDENT : Michel VILLENAVE 06 98 52 86 21

SECRETAIRE : Colette GRELLETY 06 60 42 84 37

SECRETAIRE ADJOINTE : Pascale LAVAL 06 84 79 26 05

TRESORIER : Lionel BLASZYCK 06 80 98 62 29

Site : www.marcheurs-lalinde.com



Association N° W 241000694 – loi du 1^{er} juillet 1901 – Affiliée à FFR sous le n° 04243 -

Agrément DDJS n° 559

N° Siret 452 807 027 00027 – APE 9312Z