Mairie de Lalinde
36 bd Stalingrad
24150 Lalinde

Calendrier mois juillet à septembre 2022

Pensez à consulter vos mails au dernier moment
afin de savoir s'il n'y a pas d'annulation ou de joindre au téléphone l'animateur du jour

Dans ce calendrier nous vous proposons le programme d'été des randonnées
Départ : Dimanche 8 h 30 – jeudi 18 h
Les randonnées du jeudi seront suivies d'un pique- nique
Les randonnées sont ouvertes à tout public, le randonneur occasionnel est accepté.
Les chiens sont admis mais obligatoirement tenus en laisse par le propriétaire
Pour toutes les sorties nous vous conseillons le covoiturage……à vous de vous organiser
Les randonnées sont annulées lors d'une vigilance orange et sous un ciel menaçant (orage)

Date	Heure	lieu	Descriptif circuit
Juillet			
Dimanche 3 juillet	8 h 30	PEZULS **Pp** Place du village	11 km forêt Françoise Marc B 06 21 50 49 16
Jeudi 07 juillet	18 h	CADOUIN **Pp** Parking lac chabrol	6 km circuit des Pèlerins Patrick Brun 06 87 89 52 16
Dimanche 10 juillet	8 h 30	MOULEYDIER **Pp** * Stade de la Gravière	La Montleyrienne 8 km ou 12 km au choix 5 €
Apéritif convivial à chaque participant, - possibilité restauration à commander 06 17 25 76 92			
Dimanche 17 juillet	18 h	BADEFOLS/DORDOGNE **Pp** Parking Les Marques (chez Pascale)	12 km forêts Chauprade Pascale Laval 06 84 79 26 05

Jeudi 21 juillet	18 h	CAUSE DE CLERANS **Pp** Parking presbytère	8 km forêt Claudette Grellety 06 16 13 12 57
Dimanche 24 juillet	8 h 30	CENDRIEUX **Pb** Parking chez Michel	12 km Cendrieux à Mortemart Campagne profonde Michel Villenave 06 98 52 86 21
Possibilité de pique- nique à l'arrivée « style auberge espagnole »			
Dimanche 31 juillet	8 h 30	PRESSIGNAC VICQ **Pp** Parking cimetière de Vicq	11 km campagne environnante Maxime Daunat 06 44 17 45 43

Août

Jeudi 04 août	18 h	BANEUIL **Pp** Parking mairie	8 km campagne environnante Claudette Grellety 06 16 13 12 57
Dimanche 07 août	8 h 30	LALINDE **Pp** Ecole bleue	12 km coteau et vallée Claudette Grellety 06 16 13 12 57
Dimanche 14 août	8 h 30	ST ALVERE **Pn** Parking Stade foot	12 km campagne environnante Geneviève Champion
Jeudi 18 août	18 h	ST AVIT SENIEUR **Pp** Place du village	9 km boucle de St Avit Pascale Laval 06 84 79 26 05
Dimanche 21 août	8 h 30	ST FELIX DE VILLADEIX **Pp** Parking centre village	12 km campagne environnante Michel Draps 06 74 90 66 00
Jeudi 25 août	18 h	CALES **Pp** Traly (chez Patrick)	7 km bord Dordogne et coteau Patrick Brun 06 87 89 52 16 A l'arrivée tourin et chabrol
Dimanche 28 août **Covoiturage** -		TOURTOIRAC **- Pb** informations ultérieurement	17 km– visite grotte l'après-midi Marie A Bouchilloux 06 79 71 01 13

Septembre

Jeudi 1 septembre	14 h	QUEYSSAC **Pp** Parking mairie	8 km chemin des orchidées Maurice Pouget 06 75 26 53 12

Séjour à la Palmyre les Mathes (Charente Maritime)
Vendredi 02 septembre au lundi 05 septembre
Colette Patrick Pageot 06 28 27 07 44

Dimanche 04 septembre	8 h 30	ISSIGEAC **Pp** Parking médiathèque	11 km campagne environnante Danielle Bernard 06 18 56 13 90
Dimanche 11 septembre	8 h 30	SAUVEBOEUF **Pp** * Stade Jean Peyrie	**10 km Les foulées lindoises** fondation sclérose en plaques www.fouleeslindoises.com 06 72 86 72 86
Dimanche 18 septembre	8 h 30	LE FLEIX **Pp** Parking église	10 km Bord Dordogne et coteau François Bazin 06 38 95 12 71
Dimanche 25 septembre	8 h 30	TREMOLAT **Pp** Parking base nautique sur droite après le restaurant	12 km par monts et par vaux Jane Marie Coustillas 06 49 28 54 46

***Cet astérisque indique que la randonnée n'est pas organisée par notre association**

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES

Avoir des chaussures adaptées à la randonnée
Sac à dos contenant une bouteille d'eau et barres énergétiques
Chapeau ou casquette
Crème solaire
Pansements pour les égratignures
Il est conseillé de ne jamais partir à jeun
Toujours cette fiche médicale complétée dans votre sac à dos

Membres du bureau

PRESIDENTE : Claudette GRELLETY 06 16 13 12 57
VICE- PRESIDENTE : Michèle AUDOUBERT 06 48 58 22 05
VICE- PRESIDENT : Michel VILLENAVE 06 98 52 86 21
SECRETAIRE : Colette GRELLETY 06 60 42 84 37
SECRETAIRE ADJOINTE : Pascale LAVAL 06 84 79 26 05
TRESORIER : Bernard SALAMAGNE 06 70 18 38 33
TRESORIER ADJOINT : Lionel BLASZYCK 06 80 98 62 29
MEMBRE : Jean Pierre SABARD 06 83 03 57 90

Site : www.marcheurs-lalinde.com

Il est souhaitable d'arriver 10 mn avant le départ nous partons à l'heure précise

Vérifiez bien votre calendrier avant de partir

Pp = Périgord Pourpre - Pb = Périgord Blanc
Pn = Périgord noir - Pv = Périgord vert