Mairie de Lalinde
36 bd Stalingrad
24150 Lalinde

Calendrier mois d'avril à juin 2022

Pensez à consulter vos mails au dernier moment
afin de savoir s'il n'y a pas d'annulation

Dans ce calendrier nous vous proposons le programme des randonnées
Rappel du départ des randonnées : Dimanche 8 h 50 – jeudi 14 h
Les randonnées sont ouvertes à tout public, le randonneur occasionnel est accepté seulement à 2 marches ensuite il doit prendre une licence en joignant un certificat médical mentionnant être apte à la randonnée
Les chiens sont admis mais obligatoirement tenus en laisse par le propriétaire
Pour toutes les sorties nous vous conseillons le covoiturage……à vous de vous organiser

Date	Heure	lieu	Descriptif circuit
Avril			
Samedi 02 avril	8 h 30	LALINDE Square Marguerite Lignac	Les Boucles de Lalinde 3 circuits (23 km, 16,4 km, 8km) Claudette Grellety 06 16 13 12 57
Jeudi 07 avril	**14 h**	**ST FOY DE LONGAS** **Parking mairie**	**8 km campagne environnante** **Maxime Daunat 06 44 17 45 43**
Dimanche 10 avril	8 h 50	ST JEAN D'EYRAUD Parking église	11 km forêt environnante François Bazin 06 38 95 12 71
Lundi 18 avril *	8 h 30	ST FELIX DE VILLADEIX	Rando des coteaux

Inscription à partir de 8 heures **TARIF 5 €** départ libre à partir de 8 h 30. Ravitaillement sur le parcours
A l'arrivée petite restauration tourain et crêpes etc……

Dimanche 24 avril 8 h 50 MAUZAC Gd CASTANG 12 km par monts et par vaux
Parking mairie Colette Labrosse 06 17 47 28 80

Mai

Dimanche 01 mai 8 h 50 MONTFORD (VITRAC) 13 km patrimoine et rivière
Parking Château Jean Pierre Sabard 06 83 03 57 90
Informations complémentaires ultérieurement

Jeudi 05 mai 14 h TREMOLAT 8 km Vallée et coteau
Salle des F le Grenier Jane Marie Coustillas 06 49 28 54 46

Dimanche 08 mai 9 h 30 GAVAUDUN 12 km Boucle de Gavaudun
Parking rivière Claudette Grellety 06 16 13 12 57
Covoiturage 48 km (à peu près) **départ de la randonnée à 9 h 30** Pique-nique dans le sac à dos et l'après- midi visite du village de St Avit et le musée Bernard Palissy **TARIF** musée 4 €

Séjour Belle-Ile -En -Mer 10 mai au 15 mai 2022

Michel Villenave 06 98 52 86 21

Dimanche 15 mai * 8 h 30 PAUNAT Information ultérieurement

Samedi 21 mai 8 h 50 Rando coach (informations ultérieures) (flyer)
Randonnée sur Monbazillac au retour achat Intersport avec une remise importante

---

Dimanche 22 mai 8 h 50 PRESSIGNAC 12 km vallée du Barbeyrol
Parking salle des fêtes Michel Draps 06 74 90 66 00

Samedi 28 mai 8 h 50 QUEYSSAC 10 km campagne environnante
Parking mairie Maurice Pouget 06 75 26 53 12
Départ en voiture de cet endroit pour se rendre au Domaine du Perrier où aura lieu la randonnée.
Au retour visite du chai dégustation et vente de vin (rosé, rouge) Informations complémentaires plus tard.

Juin

Jeudi 02 juin 14 h BADEFOLS/DORDOGNE 8 km par monts et par vaux
Parking derrière boulangerie Pascale Laval 06 84 79 26 05

Dimanche 05 juin	8 h 50	St LEON D'ISSIGEAC Parking bourg	12 km campagne boisée Lise Moron 06 33 92 18 22
Dimanche 12 juin	8 h 50	MONESTIER Parking église	12 km vignoble et verger Colette Grellety 06 60 42 84 37
Dimanche 19 juin	8 h 50	ST AUBIN de LANQUAIS Parking église	12 km campagne environnante Marie Anne Bouchilloux 06 79 71 01 13
Dimanche 26 juin	8 h 50	VARENNES Parking salle des fêtes	12 km campagne environnante Colette Grellety 06 60 42 84 37

Possibilité de restauration à l'arrivée, information ultérieurement

* Randonnée n'ont effectué par notre association

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES

Avoir des chaussures adaptées à la randonnée

Sac à dos contenant une bouteille d'eau et barres énergétiques

Pansements pour les égratignures

Fiche médicale complétée

Il est conseillé de ne jamais partir à jeun

Toujours cette fiche médicale complétée dans votre sac à dos

Membres du bureau

PRESIDENTE : Claudette GRELLETY 06 16 13 12 57
VICE- PRESIDENTE : Michèle AUDOUBERT 06 48 58 22 05
VICE- PRESIDENT : Michel VILLENAVE 06 98 52 86 21
SECRETAIRE : Colette GRELLETY 06 60 42 84 37
SECRETAIRE ADJOINTE : Pascale LAVAL 06 84 79 26 05
TRESORIER : Bernard SALAMAGNE 06 70 18 38 33
TRESORIER ADJOINT : Lionel BLASZYCK 06 80 98 62 29

Site : www.marcheurs-lalinde.com
Il est souhaitable d'arriver 10 mn avant le départ nous partons à l'heure précise

Vérifiez bien votre calendrier avant de partir

1 jour de sentier = 8 jours de santé

Association n° W241000694 Loi du 1er juillet 1991 – Affiliée à FFR sous le n° 04243 – Agrément DDJS n° 559
N° Siret 452 807 027 00027 -APE 9312Z