

BULLETIN D'INSCRIPTION MARCHE 02 AVRIL 2022

Départ place Marguerite Lignac (face à la mairie)

NOM Prénom.....

Date de naissance Sexe : F M

ADRESSE

Tél Choix circuits 23 km 16,4 km 16,4 audax 8 km
Initiation rando douce

Licenciés oui non

Club.....

« Je certifie avoir pris connaissance du déroulement de la manifestation du 02 avril 2022 et je déclare que mon état de santé est compatible avec cette randonnée. Je dégage toute responsabilité envers les organisateurs. »

Lu et approuvé

Signature

-8<-

RANDONNEE PEDESTRE ALLURE LIBRE avec 3 circuits **23 km - 16,4 km - 8 km** avec ravitaillements
Le **marcheur n'est pas PRIORITAIRE** sur les traversées de route vous devez **laisser le passage aux voitures**.
Le circuit qui emprunte une portion de route vous devez être prudent et respecter le **CODE DE LA ROUTE**
Circuits balisés par de la rubalise avec marquage FFRandonnée.

**Circuit
23 km**

**Circuit
16 km 400**

**Rando douce
8 km**

**Audax
initiation
16,4 km**

Tarif : 8 € 23 km -16,4 km

Tarif : 5 € 8 km

2 ravitaillements (gd circuit) - 1 ravitaillement (petit circuit)

Soupe offerte à l'arrivée

PREVOIR VOTRE PIQUE-NIQUE

Vente de crêpes

Geste éco citoyen : pensez à porter votre gobelet pour les ravitaillements

**Inscription accompagnée du chèque à l'ordre : Les marcheurs de la Vallée
et adressée par courrier à :**

Pascale Laval les Marques 24150 Badefols/Dordogne

Dernier délai mardi 29 mars 2022