



Mairie de Lalinde
36 bd Stalingrad
24150 Lalinde

Calendrier mois de Janvier à mars 2022

Le calendrier est établi à titre indicatif celui-ci peut subir des modifications en fonction de la crise sanitaire
Pensez à consulter vos mails au dernier moment
afin de savoir s'il n'y a pas d'annulation

Dans ce calendrier nous vous proposons le programme des randonnées

Rappel du départ des randonnées : Dimanche 8 h 50 – jeudi 14 h

Les randonnées sont ouvertes à tout public, le randonneur occasionnel est accepté seulement à 2 marches ensuite il doit prendre une licence

en joignant un certificat médical mentionnant être apte à la randonnée

Les chiens sont admis mais obligatoirement tenus en laisse par le propriétaire

Pour toutes les sorties nous vous conseillons le covoiturage.....à vous de vous organiser

Date	Heure	lieu	Descriptif circuit
------	-------	------	--------------------

Janvier

Jeudi 06 janvier	14 h	ALLES/DORDOGNE Place de l'église	8 km Vallée et coteau Patrick Brun 06 87 89 52 16
------------------	------	-------------------------------------	--

Dimanche 09 janvier	8 h 50	VARENNES Place salle des fêtes	12 km bois et champs Colette Grellety 06 60 42 84 37
---------------------	--------	-----------------------------------	---

Galette des ROIS et PIQUE- NIQUE Tous les **adhérents** sont **invités** y compris « **Rando santé** »

Une **inscription OBLIGATOIRE** auprès de Colette Grellety dernier délai le 05 janvier

La galette sera maintenue en fonction des directives gouvernementales (informations ultérieurement)

Jeudi 13 janvier RANDO SANTE	14 h	CALES Traly	7 km Bord Dordogne (la plaine) Patrick Brun 06 87 89 52 16
---------------------------------	------	----------------	---

Dimanche 16 janvier	8 h 50	BEAUMONT DU P Place derrière église	12 km boucle Beaumont St Avit (retour) René Lopez 06 65 31 15 06
---------------------	--------	--	---

Dimanche 23 janvier 8 h 50 CAUSE DE CLERANS 12 km campagne environnante
Parking du presbytère Claudette Grellety 06 16 13 12 57

Jeudi 27 janvier 14 h BAYAC 7 km rocher du corbeau
RANDO SANTE Parking bord route Claudette Grellety 06 16 13 12 57

Dimanche 30 janvier 8 h 50 COUZE St FRONT 12 km par monts et par vaux
Place du lavoir Marie Claude Lavaud 06 12 83 06 74



Février

Jeudi 03 février 14 h TREMOLAT 8 km campagne environnante
Parking du Cingle Patrick Brun 06 87 89 52 16

Jeudi 10 février 14 h MONSAC 7 km campagne environnante
RANDO SANTE Salle des fêtes Béatrice Maetz 06 83 74 53 60

Dimanche 13 février 8 h 50 PONTOURS (HAUT) 12 km par monts et par vaux
La Mothe Claudette Grellety 06 16 13 12 57

Dimanche 20 février 8 h 50 MAUZENS-et- MIREMONT 12 km campagne environnante
Stade de football Michel Villenave 06 98 52 86 21

Jeudi 24 février 14 h SAUVEBOEUF 8 km la vallée
RANDO SANTE Place salle des fêtes Claudette Grellety 06 16 13 12 57

Dimanche 27 février 8 h 50 MOULEYDIER 12 km vallée et coteau
Stade de football Jean Paul Mazabraud 06 85 31 23 81

Mars

Jeudi 03 mars 14 h QUEYSSAC 8 km campagne environnante
Parking mairie Maurice Pouget 06 75 26 53 12

Dimanche 06 mars 8 h 50 MAUZAC GD CASTANG 12 km forêts et champs
GD CASTANG place mairie Patrick Pageot 06 28 27 07 44

Jeudi 10 mars 14 h PLAISANCE 8 km coteaux
Eglise de Mandacou Odette Pimenta 07 81 18 41 19

Dimanche 13 mars	8 h 50	St AVIT SENIEUR Parking sur gauche	12 km campagne environnante Pascale Laval 06 84 79 26 05
Dimanche 20 mars	8 h 50	PAUNAT Parking centre village	12 km campagne environnante Geneviève Champion 06 77 21 80 88
Jeudi 24 mars RANDO SANTE	14 h	LANQUAIS Parking du lac	7 km forêt et champs Colette Grellety 06 60 42 84 37
Dimanche 27 mars	8 h 50	LIORAC /LOUYRE Parking salle des fêtes	12 km campagne environnante Joëlle Chabaudie 06 71 26 73 58

*** SEJOUR NEIGE A GOURETTE PYRENEES ATLANTIQUES**

Lundi 23 janvier au samedi 5 février 2022

Responsable Michel Pelé 06 75 54 32 46

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES

Avoir des chaussures adaptées à la randonnée
Sac à dos contenant une bouteille d'eau et barres énergétiques
Pansements pour les égratignures
Fiche médicale complétée
Il est conseillé de ne jamais partir à jeun
Toujours cette fiche médicale complétée dans votre sac à dos

Membres du bureau

PRESIDENTE : Claudette GRELLETY 06 16 13 12 57
VICE- PRESIDENTE : Michèle AUDOUBERT 06 48 58 22 05
VICE- PRESIDENT : Michel VILLENAVE 06 98 52 86 21
SECRETAIRE : Colette GRELLETY 06 60 42 84 37
SECRETAIRE ADJOINTE : Pascale LAVAL 06 84 79 26 05
TRESORIER : Bernard SALAMAGNE 06 70 18 38 33
TRESORIER ADJOINT : Lionel BLASZYCK 06 80 98 62 29

Site : www.marcheurs-lalinde.com

Il est souhaitable d'arriver 10 mn avant le départ nous partons à l'heure précise
Vérifiez bien votre calendrier avant de partir

1 jour de sentier = 8 jours de santé