



Jeudi 23 septembre 2021

Rando santé

« Moins loin moins vite moins longtemps »

Randonnée de 7 km

Rendez-vous 9 h 00

Couze-St Front Salle des fêtes de l'Etendoir

Départ 9 h 30 de la marche



Midi : Pique-nique tiré des voitures

Après-midi 14 h Conférence

Animée par Catherine Guillet Médecin Fédéral du Comité Régional de la Randonnée Pédestre

Contact Michèle Audoubert 06 48 58 22 05