Mairie de Lalinde
36 bd Stalingrad
24150 Lalinde

Calendrier mois d'octobre 2021 à décembre 2021

Dans ce calendrier nous vous proposons **14** randonnées
Rappel du départ des randonnées : **Dimanche 9 h - jeudi 14 h**
Les randonnées sont ouvertes à tout public, cependant tout marcheur occasionnel est accepté seulement à deux sorties, et ensuite il doit adhérer à l'association en prenant sa licence avec un certificat médical déclarant être apte à la randonnée, et celui-ci sera valable 3 ans.
Les chiens sont admis mais obligatoirement tenus en laisse par le propriétaire
Pour toutes les sorties nous vous conseillons le covoiturage……à vous de vous organiser

Date	Heure	lieu	Descriptif circuit
Octobre			
Dimanche 03 octobre	9 h	LIORAC Place salle des fêtes	11 km campagne environnante Joëlle Chabaudie 06 71 26 73 58
Jeudi 07 octobre	14 h	CADOUIN Parking entrée village	7 km circuit des Pèlerins Patrick Brun 06 87 89 52 16
Dimanche 10 octobre	9 h	BANEUIL Place de la mairie	OCTOBRE ROSE
2 circuits 12 km et 5 km. Participation 5 € + vente tee-shirt, casquettes.			Claudette Grellety 06 16 13 12 57
Dimanche 17 octobre	9 h	JOURNIAC Place du cimetière	12 km le camp de Durestal Michel Villenave 06 98 52 86 21
Dimanche 24 octobre	9 h	FAUX Parking à l'entrée	12 km Rando des fontaines Daniel Bernhard 06 18 56 13 90

NOVEMBRE

Jeudi 04 novembre	14 h	BADEFOLS Parking derrière boulangerie	8 km campagne environnante Pascale Laval 06 84 79 26 05
Dimanche 07 novembre	9 h	RAZAC D'EYMET Parking cimetière	11 km campagne environnante Marie A Bouchilloux 06 79 71 01 13
Dimanche 14 novembre	9 h	ST JEAN D'EYRAUD Parking église	11 km forêt environnante François Bazin 06 38 95 12 71
Dimanche 21 novembre	9 h	BIRON Parking village	12 km campagne environnante Claudette Grellety 06 16 13 12 57
Dimanche 28 novembre	9 h	FLAUGEAC Parking village	11 km campagne environnante Colette Grellety 06 60 42 84 37

DECEMBRE

Jeudi 02 décembre	14 h	CALES Parking du lavoir	8 km Dordogne et coteau Patrick Brun 06 87 89 52 16
Dimanche 05 décembre	9 h	LE BUGUE Parking bout du pont	12 km vallée Dordogne Claudette Grellety 06 16 13 12 57
Dimanche 12 décembre	9 h	ST CHAMASSY Parking centre village	12 km campagne environnante Colette Grellety 06 60 42 84 37
Dimanche 19 décembre	9 h	CUNEGES Parking du village	12 km campagne du vignoble Lise Moron 06 33 92 18 22

GALETTE DES ROIS DIMANCHE 09 JANVIER A VARENNES

Pansements pour pallier aux égratignures
Il est conseillé de ne jamais partir à jeun
Toujours cette fiche médicale complétée dans votre sac à dos

TARIF LICENCE

licence IRA **38 €**
Licencié hors club **20€**
Gratuité de la licence à partir de 80 ans révolus
participants aux randonnées (anciens du club)

Site : www.marcheurs-lalinde.com

Assemblée Générale de l'association le 23 octobre 2021 salle Jacques Brel Lalinde à 9 h 30 avec Pass sanitaire

Il est souhaitable d'arriver 10 mn avant le départ nous partons à l'heure précise

Vérifiez bien votre calendrier avant de partir

1 jour de sentier = 8 jours de santé