Mairie de Lalinde
36 bd Stalingrad
**24150 Lalinde**

# Calendrier mois d'avril 2021 à juin 2021

**Le calendrier est établi à titre indicatif**
**Celui-ci peut subir des changements en fonction de la crise sanitaire**
**Nous vous informerons s'il y a lieu**

**Dans ce calendrier nous vous proposons le programme des randonnées**
**Rappel du départ des randonnées : Dimanche 8 h 50 - jeudi 14 h**
**Les randonnées sont ouvertes à tout public, cependant tout marcheur occasionnel est accepté seulement deux sorties, et ensuite il doit adhérer à l'association en prenant sa licence avec un certificat médical déclarant être apte à la randonnée, et celui-ci sera valable 3 ans.**
**Les chiens sont admis mais obligatoirement tenus en laisse par le propriétaire**
**Pour toutes les sorties nous vous conseillons le covoiturage……à vous de vous organiser**

| Date | Heure | lieu | Descriptif circuit |
|---|---|---|---|
| **Avril** | | | |
| **Jeudi 01 avril** | **14 h** | **BADEFOLS**<br>**Place derrière boulangerie** | **8 km par monts et par vaux**<br>**Patrick Brun 06 87 89 52 16** |
| Dimanche 11 avril | 8 h 50 | MOLIERES<br>Place centrale village | 10 km campagne profonde<br>Patrick Brun 06 87 89 52 16 |
| Dimanche 18 avril | 8 h 50 | CAPDROT<br>Place mairie | 12 km les environs<br>Christine Rivera 05 53 58 48 11<br>Dominique Dervieux 06 83 27 37 94 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Dimanche 25 avril | 8 h 50 | PRESSIGNAC<br>Parking derrière salle des F | 12 km campagne environnante<br>Geneviève Champion 06 77 21 80 88 |

## Mai

| | | | |
|---|---|---|---|
| Dimanche 02 mai | 8 h 50 | MAUZAC GD CASTANG<br>Mairie de Mauzac | 12 km forêt des Foulissards<br>Colette Patrick Pageot 06 28 27 07 44 |

**Covoiturage (départ de la randonnée Camenssou 3 km environ)**
**Possibilité de pique nique tiré des voitures suivant météo à l'arrivée**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Jeudi 06 mai | 14 h | QUEYSSAC<br>Parking mairie | 8 km circuit des hameaux<br>Maurice Pouget 06 |
| Dimanche 09 mai | 8 h 50 | SADILLAC<br>Parking mairie | 10 km circuit des moulins<br>Marie Anne Bouchilloux 06 79 71 01 13 |
| Samedi 15 mai | 8 h 50 | QUEYSSAC<br>Parking mairie | 10 km campagne environnante<br>Maurice Pouget 06 75 26 53 12 |

**Visite d'une cave « Domaine le Perrier » grillades offertes par le propriétaire, porter vos couverts.**
**Inscription obligatoire auprès de Maurice.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Dimanche 16 mai | 8 h 50 | St SAUVEUR<br>Parking restaurant | 12 km forêt et prairies<br>Jean Louis Cadhillac 05 53 23 34 92 |

**Dimanche 23 mai au samedi 29 mai** — **VOYAGE LUBERON 7 jours**
**Jean Pierre SABARD 06 83 03 57 90**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Dimanche 30 mai | 8 h 50 | VARENNES<br>Parking salle des fêtes | 10 km campagne environnante<br>Colette Grellety 06 60 42 84 37 |

## Juin

| | | | |
|---|---|---|---|
| Jeudi 03 juin | 14 h | SAUSSIGNAC<br>Place du village | 8 km campagne environnante<br>Annie Destang 05 53 27 95 76<br>Magalie Maillet |
| Dimanche 06 juin | 8 h 50 | GINESTET<br>Parking derrière mairie | 11 km campagne environnante<br>François Bazin 06 38 95 12 71 |
| Dimanche 13 juin | 8 h 50 | St LAURENT DES BATONS<br>Place salle des fêtes | 12 km campagne profonde<br>Claudette Grellety 06 16 13 12 57 |

Dimanche 20 juin Rando journée Lot et Garonne en **BUS**
Informations ultérieures Danielle Bernhard 06 18 56 13 90

**Dimanche 27 juin** **Anniversaire de l'association**
**Programme prochainement**

## RECOMMANDATIONS IMPORTANTES

**Avoir des chaussures adaptées à la randonnée**
**Sac à dos contenant une bouteille d'eau et barres énergétiques**
**Pansements pour les égratignures**
**Il est conseillé de ne jamais partir à jeun**
**Toujours cette fiche médicale complétée dans votre sac à dos**
**Chapeau ou Casquette**
**Crème solaire**

## Membres du bureau

**PRESIDENT : Jean Pierre Sabard 06 83 03 57 90**
**VICE- PRESIDENTE : Michèle Audoubert 06 48 58 22 05**
**VICE- PRESIDENTE : Marie Christine Rivera 05 53 58 48 11**
**SECRETAIRE : Colette Grellety 06 60 42 84 37**
**SECRETAIRE ADJOINTE : Claudette Grellety 06 16 13 12 57**
**TRESORIER : Bernard Salamagne 06 70 18 38 33**
**TRESORIER ADJOINT : René Lopez 06 65 31 15 06**

## TARIF LICENCE

**IRA (licence individuelle pour tous) 34 €**
**Licencié hors club 20 €**
**Gratuité de la licence à partir de 80 ans révolus et participants aux randonnées (les anciens du club)**

**Site : www.marcheurs-lalinde.com**

**Il est souhaitable d'arriver 10 mn avant le départ nous partons à l'heure précise**

**Vérifiez bien votre calendrier avant de partir**

# 1 jour de sentier = 8 jours de santé

**Association n° W241000694 Loi du 1er juillet 1991 – Affiliée à FFR sous le n° 04243 – Agrément DDJS n° 559**

**N° Siret 452 807 027 00027 -APE 9312Z**