



## **SORTIE NEIGE aux Estables**

**Du Lundi 27 janvier au samedi 1er février 2020**

### **NOTE D'INFORMATION PREALABLE :**

*L'Association des Marcheurs de la vallée de la Dordogne vous propose un séjour de 6 jours dans le Mézenc aux Estables qui est la plus haute commune du Massif Central. Activité basée essentiellement sur la pratique de la randonnée accompagnée en raquettes.*

**Hébergement :** VVF Villages Les Sources de la Loire aux Estables  
Les Drailles du Mézenc , 43150 LES ESTABLES

**Transport :** cars BOULLET de 41 places, ainsi que le transport pour les approches jusqu'aux Sites de randonnées.

**Départ :** Lundi 27 janvier : 6h15 mairie de Lalinde - 6h30 Creysse  
7h20 parking de l'Eglise- Coulounieix-Chamiers

**Retour :** samedi 1 février Arrivée prévue à Lalinde avant 18h (déjeuner en route)

### **PROGRAMME DU SEJOUR :**

**1<sup>er</sup> jour** Lundi 27 janvier

**Arrivée en fin de matinée au village des Estables. Déjeuner au VVF inclus**

**Après-midi : Sortie en raquettes accompagnée à la découverte des environs du bourg des Estables (durée : 2 heures 30 environ)**

**Dîner et soirée au village**

**2<sup>e</sup> jour** Mardi **Matin :** sortie en raquettes (au départ du village selon niveau de neige ou approche à prévoir)

**Sortie en raquettes accompagnée autour du Mont d'Alambre (durée : 2 heures )  
Déjeuner**

**Après-midi :** Sortie en raquettes accompagnée autour du Mont Chaulet puis goûter avec vin chaud et pâtisserie (durée : 3 heures environ)

**En fin d'après-midi : Etirements / Relaxation - accès libre au Club forme**

**Dîner et soirée au village**

**3<sup>e</sup> jour**

***Matin : Sortie en raquettes accompagnée à la découverte des traces d'animaux (durée : 2 heures environ)***

**Déjeuner**

***Après-midi : Sortie en raquettes accompagnée sur le Reychausseyre et le Mont Tourte (durée : 3 heures environ)***

**En fin d'après-midi : Etirements / Relaxation - accès libre au Club forme**

**Dîner et soirée au village**

**4<sup>e</sup> jour**

***Matin : Sortie en raquettes accompagnée à la découverte du patrimoine rural et particulier du Mézenc (durée 2 heures environ)***

**Déjeuner**

***Après-midi : Sortie en raquettes accompagnée avec l'ascension du Mézenc, le géant des Cévennes (durée : 3 heures environ)***

**En fin d'après-midi : Etirements / Relaxation - accès libre au Club forme**

**Dîner et soirée au village**

**5<sup>e</sup> jour**

***Journée complète : sortie en raquettes (au départ du village selon niveau de neige ou approche à prévoir)***

***Sortie en raquettes avec déjeuner en auberge accompagnée à la découverte des volcans du Velay***

**Dîner et soirée au village**

**6<sup>e</sup> jour Samedi 1er Départ du village après le petit déjeuner**

**Déjeuner en route formule définir (non inclus à la charge des participants)**

## L'ANIMATION DURANT VOTRE SEJOUR

Durant votre séjour, un animateur vous proposera des animations au village. Les animations de soirées varient selon le lieu et la durée de votre séjour. Nous pouvons vous proposer, par exemple, des soirées :

- ▶ Découverte de la région : soirée diaporama...
- ▶ Jeux : loto, tournois de cartes, jeux musicaux, scrabble géant ...

### Ce prix comprend :

- ▶ L'hébergement en formule « CONFORT » : en appartement ou chambres accueillant 2 personnes. La salle d'eau est à partager par les 2 occupants (wc indépendant). Certaines pièces disposent en plus d'un lavabo privatif. Les couples sont logés en studio équipé ou en chambre double avec sanitaire complet.
- ▶ La pension complète, café non inclus, vin inclus, du **déjeuner du 1<sup>er</sup> jour au petit déjeuner du dernier jour dont un dîner terroir et un pot de bienvenue.**
- ▶ **Un déjeuner en auberge.**
- ▶ La fourniture du linge de toilette et lits faits à l'arrivée.
- ▶ L'animation en soirée.
- ▶ **L'accompagnement des sorties raquettes prévues au programme**
- ▶ **Le prêt du matériel (raquettes)**
- ▶ **3 séances de stretching en fin de journée**
- ▶ La mise à disposition de la piscine, du hammam et de la salle de musculation

### A prévoir :

- ▶ VVF Villages s'inscrit dans une démarche de développement durable et contribue à la lutte contre le gaspillage. Aussi, nous vous remercions de **prévoir pour vos pique-niques : un sac à dos, une gourde, deux boîtes hermétiques et des couverts.**  
Des serviettes en papier seront fournies par le village et un kit composé d'une éponge, produit vaisselle et torchon sera mis à disposition dans vos logements.

### Autres activités :

Les autres activités, ski alpin, ski nordique, balades se feront individuellement au départ du village ou par l'intermédiaire des animations proposées par le VVF et seront supportés individuellement.

**En option :** Le logement en chambre individuelle (12.5 €/nuit/personne)

### Coût prévisionnel de base du séjour (Sur la base de 21 personnes)

**525 € Tout compris par personne** (solde ajusté pour tous en fin de séjour)

*Assurances interruption-annulation (VVF) & Assurance assistance-multirisques (licence FFR)*

**Echéancier : 200€ à l'inscription avant le 10 décembre 200€ avant le 10 janvier.  
solde avant le 10 février**

**+ 20€** Pour l'Adhésion à l'Association des Marcheurs de la Vallée obligatoire.

*Incluant : Transport, Pension complète, Assurance, Taxe de séjour, Encadrement raquettes, Location de raquettes et bâtons, Pourboires aux guides et chauffeurs.*

Pour toute information contacter **Michel PELE** 1075 route de la Fon du chien 24150 Lalinde  
[pelemichel24@gmail.com](mailto:pelemichel24@gmail.com) tel : 06 75 54 32 46