



Mairie de Lalinde  
36 bd Stalingrad  
24150 Lalinde



## Calendrier mois de Juillet-Août -Septembre 2018

Dans ce calendrier nous vous proposons 23 randonnées

Rappel du départ des randonnées :

Dimanche **8 h 30**

Jeudi **18 h** pique nique tiré des voitures à l'arrivée

Les marches sont ouvertes à tout public, moyennant d'avoir un équipement adéquate

**Pour toutes les sorties nous vous conseillons le covoiturage.....à vous de vous organiser**

Date	Heure	lieu	Descriptif circuit
<b>Juillet</b>			
Jeudi 05 juillet	18 h	<b>MONESTIER</b> Parking église	6 km campagne environnante Annie Destang 05.53.27.95.76
Dimanche 08 juillet *	8 h 30	<b>MOULEYDIER</b> Stade la Gravière	13km allure libre circuit balisé Marche – VTT- participation Jean Paul Mazabraud 06.85.31.23.81
Jeudi 12 juillet	18 h	<b>MOLIERES</b> Place centrale	8 km par monts et par vaux Patrick Brun 06.87.89.52.16
Jeudi 19 juillet	18 h	<b>MONBAZILLAC</b> Parking ombragé château	6 km vignoble et champs Joël Chabaudie 06.71.26.73.58

Dimanche 22 juillet	8 h 30	<b>VERGT</b> Lac de Neufond Parking de la guinguette	12 km campagne profonde Geneviève Champion 06.77.21.80.88 Pique nique tiré des voitures Possibilité baignade
Jeudi 26 juillet	18 h	<b>St AUBIN DE LANQUAIS</b> Parking église	8 km campagne environnante Marie Anne Bouchilloux 06.79.71.01.13
Dimanche 29 juillet	8 h 30	<b>St SAUVEUR DE B</b> Parking derrière restaurant	12 km forêts et champs Apéritif –dessert offerts par Thérèse Inscription obligatoire (appeler au moment des repas) Thérèse DEPERO 05.53.23.26.20

## Août

Jeudi 02 août	18 h	<b>COUZE ST FRONT</b> Place de la poste	8 km par monts et par vaux Michèle Audoubert 06.50.04.89.61
Samedi 04 août	18 h	<b>LANQUAIS</b> Chemin de la Grange	8 km forêts et champs Marché gourmand à l'arrivée Colette Grellety 06.60.42.84.37
Dimanche 05 août	8 h 30	<b>LALINDE</b> Ecole bleue	12 km coteau et Dordogne Claudette Grellety 06.16.13.12.57 Foire aux vins possibilité de restauration
Jeudi 09 août	18 h	<b>CREYSSE</b> Parking face mairie	8 km voie verte et coteau Jean Paul Mazabraud 06.85.31.23.81
Samedi 11 août	18 h	<b>BANEUIL</b> Parking du village	8 km campagne environnante Possibilité de restauration à l'arrivée Claudette Grellety 06.16.13.12.57
Jeudi 16 août	18 h	<b>CALES</b> Place du lavoir	8 km Dordogne et coteau Patrick Brun 06.87.89.52.16
Dimanche 19 août	8 h 30	<b>SAUVEBOEUF</b> Place salle des fêtes	12 km la plaine et le coteau Aziz Dembri 06.45.21.62.64
Jeudi 23 août	18 h	<b>TREMOLAT</b> Place salle des fêtes	8 km plaine et coteau Patrick Mathiotte 06.22.90.52.70
Dimanche 26 août	8 h 30	<b>PRESSIGNAC</b> Salle des fêtes	12 km par monts et par vaux Bruno Durand 05.53.74.27.89
Jeudi 30 août	18 h	<b>CAUSE DE CLERANS</b> Place du presbytère	8 km forêts et champs Claudette Grellety 06.16.13.12.57

SEPTEMBRE

Samedi 01 septembre	8 h 30	<b>LALINDE</b> Eglise (covoiturage)	Sortie canoë St Vincent de Cosse chez Roquegeoffre 13 km pique nique retour vers 16 heures Colette Pageot 06.28.27.07.44
Dimanche 02 septembre *	8 h 30	<b>STE COLOMBE</b> Place du village	La Colomboise VTT et MARCHE Circuit balisé (allure libre) 12 km – 18 km Ravitaillement sur circuit Restauration à l'arrivée Fabrice Brustolin 06.15.65.50.65
Jeudi 06 septembre	14 h	<b>LALINDE</b> Bassin	« génération Paratge » Culture pour les séniors Filière du Conseil Départemental Artiste présent Canal le Moulin de la Guillou Claudette Grellety 06.16.13.12.57
Dimanche 09 août *	8 h 30	<b>SAUVEBOEUF</b> Stade Jean Peyrie	Foulées Lindoises courir pour la <b>Sclérose en plaques</b> 8,5 km- 14,5 km – bénéfices reversés ARSEP (aide pour la recherche) Contact 06.72.86.72.86
Dimanche 16 septembre *	8 h 30	<b>VARENNES</b> place salle des fêtes	La varennoise VTT et MARCHE 12 km allure libre Inscription 4 € (portez votre pique nique) Colette Grellety 06.60.42.84.37
Dimanche 23 septembre	18 h	<b>ST NEXANS</b> Place du village	6 km randonnée facile campagne environnante Annie Jacky Delpit 06.70.62.97.38
Samedi 22 septembre AU	<b>SEJOUR DE 8 JOURS :</b>		
Samedi 29 septembre	<b>DECOUVERTE DE LA BRETAGNE NORD (séjour complet)</b> Christian De Roton 05.53.29.37.94 Alain Lanxade 06.15.58.66.75		

Dimanche 30 septembre

## FETE DEPARTEMENTALE DE LA RANDONNEE

St PARDOUX la RIVIERE

Renseignements : CDRP 24 05.53.53.71.46 OU 09.62.34.98.60

---

### Pour information :

- Préparation séjour mois de septembre 2019 côte Atlantique « Les Mathes » Colette Pageot
- ----- ----- mois de mai ou juin 2019 côte Méditerranéenne « Carry-le Rouet » Jean P Sabard

### RECOMMANDATIONS IMPORTANTES

Avoir des chaussures adaptées à la randonnée

Sac à dos contenant une bouteille d'eau et barres énergétiques

Pansements pour palier aux égratignures

Il est conseillé de ne jamais partir à jeun

Toujours cette fiche médicale complétée dans votre sac à dos

N'oubliez pas de vous munir d'un chapeau, casquette et lunettes de soleil

Crème solaire

### METEO

Par mesure de sécurité

La randonnée sera annulée par suite d'une vigilance orange

Ou sous un ciel menaçant (orage)

Les randonnées ayant un astérisque \* ne sont pas organisées par notre club

### LES MARCHEURS DE LA VALLEE DE LE DORDOGNE

Site : [www.marcheurs-lalinde.com](http://www.marcheurs-lalinde.com)

**Présidente** : Claudette Grellety 06 16 13 12 57

**Président adjoint** : Jean Pierre Sabard 06 83 03 57 90

**Secrétaire** : Colette Grellety 06 60 42 84 37

**Trésorier** : Guy Petrel

Il est souhaitable d'arriver 10 mn avant le départ nous partons à l'heure précise

Vérifiez bien votre calendrier avant de partir

**1 jour de sentier = 8 jours de santé**

