



« S'adapter toujours au rythme du plus lent, pour aller plus loin, tous ensemble »

Dates	Lieu de départ	Caractéristiques	difficultés
JEUDI 14 SEPTEMBRE 2017 Gérard	PÔLE SANTE 13H30	ST CYBARD- MOULEYDIER	RANDO SANTE
VENDREDI 22 SEPTEMBRE 2017 Gérard Doumenge INSCRIPTION : ²	PÔLE SANTE 9 H	JOURNEE DE LA RANDO SANTE Port St Foy	RANDO SANTE
JEUDI 28 SEPTEMBRE Geoffroy Maurice /Gérard ou Michélé	PÔLE SANTE 13H30	AUTOUR DE ST AUBIN DE LANQUAIS	RANDO SANTE
DIMANCHE 1 OCTOBRE 2017 Gérard Doumenge INSCRIPTION :voir le bulletin ci joint	PÔLE SANTE HORAIRE A DEFINIR	FETE DEPARTEMENTALE DE LA RANDONNEE à RIBERAC voir le programme plus tard	RANDO SANTE
DIMANCHE 12 OCTOBRE 2017 Gérard Doumenge INSCRIPTION OBLIGATOIRE	PÔLE SANTE HORAIRE A DEFINIR DE LALINDE ET BERGERAC	En cours : JOURNEE SENIORS Car gratuit	RANDO SANTE
JEUDI 26 OCTOBRE Michèle	PÔLE SANTE 13H30	Le DRAYAUX SAUVEBOEUF	RANDO SANTE
JEUDI 9 NOVEMBRE Michèle	PÔLE SANTE 09H30	TREMOLAT OU BEAUMONT	RANDO DOUCE
JEUDI 23 NOVEMBRE Annie C et Gérard	PÔLE SANTE 13H30	LE COLOMBIER	RANDO SANTE
JEUDI 14 DECEMBRE Gérard	<i>Projet En cours</i>	ILLUMINATIONS : PERIGUEUX	RANDO SANTE
JEUDI 28 DECEMBRE Colette Saby Michèle	PÔLE SANTE 13H30	14h CAMPSEGRET -PARKING DU STADE	RANDO SANTE

IL EST SOUHAITABLE D'ARRIVER 10 MN AVANT LE DEPART NOUS PARTONS A L'HEURE PRECISE Un moment de convivialité est souvent proposé à la fin de la randonnée par l'association ou par l'animateur du jour, vous pouvez vous y associer

CONTACTS : GRELLETY CLAUDETTE 0616131257—Présidente - Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne-LALINDE

AUDOUBERT MICHELE 06 50 04 89 61- Animatrice Rando Santé® Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne-LALINDE

DOUMENGE GERARD – animateur Rando Santé et membre du RSSBE 24 gerardoumenge@gmail.com