

SORTIE AUTOUR DU BASSIN D'ARCACHON

Du Jeudi 5 au Dimanche 08 mai 2016

L'Association des Marcheurs de la vallée de la Dordogne vous propose un séjour de 4 jours à Arcachon, « hôtel les marines », en demi-pension
(repas de midi à l'initiative de chacun)

Transport • Car Boulet

Départ • jeudi 5 mai : 6 h mairie de Lalinde
: 6h20 Creysse (parking Feu vert)



Retour : dimanche 08 mai – arrivée prévue à Lalinde- 20h30(maxi)

Déroulement du séjour :

4 jours sur le GR de pays, autour du bassin d'Arcachon .Ce séjour doit convenir à tous les marcheurs, y compris ceux de rando bien être, un peu aguerris, les étapes seront modulées (de 8kms -15- 20kms)si nécessaire – encadrées par groupe de 12 à 15 Et agrémentées d'une visite écotourisme – déplacements en car- pas de sac à porter- Hébergement en chambre de 2 avec douche- WC privés- télé- wifi-à Arcachon

PRÉVOIR : bonnes chaussures de marche/ tenue de sport/ coupe-vent/ vêtements chauds/ tenue pour le soir/ nécessaire de toilette/ maillot de bain (thalasso ?)

Et repas froid pour chaque jour (midi)

Les randonnées s'effectueront **par groupe de même allure et en écotourisme.**

Nous commencerons le tour, par le Cap Ferret/ puis les prés salés/ la forêt/ les villages de pêcheurs/ le delta de l'Eyre/ le sentier du Teich/ la maison de l'huître/ l'île aux oiseaux en bateau/ la flore des Dunes du Pyla/ la ville d'Arcachon, d'hier et d'aujourd'hui, en petit train

Coût du séjour environ 260 € par personne sur la base de 35 personnes.
si moins de 20 inscrits, le transport se fera en Co- Voiturage

Ce prix comprend : Le trajet en bus A/R et sur place- l'hébergement en demi-pension (repas du soir et petit déjeuner)

Les visites (voir plus haut)/ les taxes de séjour/ assurances annulation/ rapatriement

INSCRIPTIONS avant le 15 février pour valider votre séjour

* **Compléter les bulletins** en pièces jointes :

1° Bulletin d'inscription (à dupliquer)/ 2°Bordereau d'assurances (pas de chèque)

* **Verser un acompte de 100 €** à l'ordre des Marcheurs de la vallée de la Dordogne-Le solde sera demandé à la fin du séjour

***Adresser l'ensemble à :**

Michèle Audoubert, 37 chemin de Pécoral - 24150 - Couze St Front.

Pour tout renseignement complémentaire contacter :

Par mail : michele.mvd24@gmail.com

Par Tel : **06.50.04.89.61.**

À très bientôt..... Cordialement..... Michèle