



Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne



Office de Tourisme du Pays Lindois - 24150 LALINDE - Tél. 05 53 61 08 55

CALENDRIER Printemps - été 2014

Dans ce calendrier nous vous proposons 46 sorties réparties en demi-journées et journées.

Ces sorties sont ouvertes à tout public, cependant tout marcheur extérieur au club doit s'acquitter de 2 € lors de la marche et seulement deux fois, ensuite il doit adhérer à l'association et prendre sa licence auprès de la Trésorière de l'Association, s'il souhaite continuer.

Dans ce programme sont incluses: 3 sorties: 8 jours en Autriche - 4 jours à Najac - 3 jours à La Rochelle

DATE	HEURE DE DEPART	LIEU DE DEPART	DESCRIPTIF DU CIRCUIT
Mars			
Dimanche 23/03/2014	09H00	St Aubin de Lanquais Parking de l'église	~ 12 Km dans les environs Maurice GEOFFROY 05.53.24.32.12
Dimanche 30/03/2014	09H00	PEZULS Place de la salle des fêtes	~ 12 Km dans les environs Michel PELE 06.75.54.32.46
Avril			
Jeudi 03/04/2014	14H00	MONSAGUEL Place de l'église	9 Km dans la campagne Danielle BERNHARD 05.53.58.66.09
Dimanche 06/04/2014	08H15	Départ de LALINDE parking Mairie Pique-nique sur le dos, on mange à URVAL Participation de 3€00 par personne pour le car	CADOUIN - BELVES 21Km300 Sylvette -Patrick BRUN 05.53.22.53.73 / 06.87.89.52.16
Dimanche 13/04/2014	09H00	Les EYZIES Parking central (près de la Vézère) Possibilité de pique-nique sur les bord de la Vézère et visite du PIP ensuite	" Les gorges d'enfer " 12Km Michèle AUDOUBERT 06.50.04.89.61
Lundi 21/04/2014	09H00	St FELIX de VILLADEIX Avec participation	22ème rando des coteaux 12 Km Renseignement - Le foyer rural 05.53.27.38.11
Dimanche 27/04/2014	09H00	PEZULS Place de la salle des fêtes	12 Km dans les environs (différents du 30 avril) Jean-Pierre SABARD 06.83.03.57.90
Mai			
Dimanche 04/05/2014	8H00	Départ de LALINDE parking Mairie Pique-nique sur le dos, on mange à Cladech Participation de 3€00 par personne pour le car	BELVES - CENAC 27 Km Sylvette -Patrick BRUN 05.53.22.53.73 / 06.87.89.52.16
Dimanche 04/05/2014	08H00	St MICHEL LEPARON Circuit en boucle de 8 à 30 Km	" Circuit Charlemagne " organisé par le club March'Double Informations et inscription avant le 24 Avril courriel march.double@hotmail.fr ou Annie MARTIN 05.53.91.45.74

Jeudi 08/05/2014

08H15

21ème fête départementale de la randonnée pédestre

Base de loisirs de GURSON - Inscription 3€00

Club "entre rivière et moulins "

Information sur les modalités par mail spécifique et auprès de Guy FEROL

de Port Ste Foy

Dimanche 11/05/2014 09H00 St AVIT SENIEUR 12 Km dans les environs
Place l'Abbaye M.L et R. RUBIO 05.53.22.44.69

Samedi 17 et Dimanche 18/05/2014 11H00 ARSAC **Organisé par le club d'Arsac**
Devant la Mairie d'Arsac

Dimanche 18/05/2014 09H00 LAMONZIE - MONTASTRUC 12 Km par monts et par vaux
Parking après l'église Thérèse DEPERO 05.53.23.26.20

Samedi 24/05/2014 09H00 DAGLAN Randonnée sur la journée
Infos complémentaires ultérieurement Montoya - Champion - Férol 05.53.74.10.99

Juin

Dimanche 01/06/2014 09H00 CADOUIN 12 Km par monts et par vaux
Grand parking Claudette GRELLETY 06.16.13.12.57

Jeudi 05/06/2014 14H00 QUEYSSAC " Chemin des Orchidées " 9 Km
Parking place centrale Maurice POUGET 06.75.26.53.12

Samedi 07/06/2014 09H00 CALES 11 Km dans la campagne
Parking de la Mairie S. et P. BRUN 05.53.22.53.73 / 06.87.89.52.16

Lundi 09/06/ au lundi 16/06/2014 SEJOUR EN Autriche " VALLEE DU STUBAI " Henri TOUMAZOU
Agence Rêves et voyages Guide pour les randonnées

Dimanche 15/06/2014 09H00 MAUZAC 12 Km par monts et par vaux
Parking mairie Colette et Patrick PAGEOT 06.28.27.07.44

Samedi 21/06/2014 09H00 VARENNES 12 Km sur les coteaux
Parking salle des fêtes Colette et Serge GRELLETY 06.60.42.84.37
possibilité de repas à l'arrivée pour 10€00, s'inscrire auprès de Colette

Dimanche 22/06/2014 **07H45** Départ de LALINDE CENAC - St JULIEN de LAMPON 23 Km
Participation de 3€00 par personne Pique-nique sur le dos - P. BRUN 05.53.22.53.73 / 06.87.89.52.16

Dimanche 29/06/2014 09H00 CALES 12 Km dans la campagne
Chez Sylvette et Patrick S. et P. BRUN 05.53.22.53.73 / 06.87.89.52.16
Repas des anniversaires du 1er semestre Participation 2€00 **prière de s'inscrire**

Lundi 30/06 au Jeudi 03/07/2014 SORTIE A NAJAC Jean-Pierre GENTA
Pour les personnes inscrites 06.32.46.02.91

Juillet

Jeudi 03/07/2014 18H30 CUSSAC 8 Km dans les environs
Place de l'église Patrick BRUN 05.53.22.53.73 / 06.87.89.52.16

Dimanche 06/07/2014 09H00 CASTELNAUD 12 Km le matin - 6 Km l'après-midi
Parking du bas à Castelnaud G. et J-L CADILHAC 05.53.23.34.92
Pique-nique dans les voitures on mange sous le pont de Castelnaud

Jeudi 10/07/2014 18H30 COURS de PILE 8 Km sur les coteaux
Parking de l'église Françoise et Jean-Paul MAZABRAUD 05.53.61.67.08

Dimanche 13/07/2014	09H00	LA MOTTE (Pontours Haut) Dans le lieu dit	~ 12 Km par Monts et par Vaux Claudette GRELLETY 06.16.13.12.57
Jeudi 17/07/2014	18H30	PORT DE COUZE Parking de la Gare	8 Km sur les coteaux suivi du repas gourmand Michel PELE 06.75.54.32.46
Dimanche 20/07/2014	09H00	FLAUGEAC	13 Km dans les environs on va à la fête du vin de Sigoulès Colette et Serge GRELLETY 06.60.42.84.37
Jeudi 24/07/2014	18H30	BANEUIL Parking salle des fêtes	8 Km autour de Baneuil Claudette GRELLETY 06.16.13.12.57
Samedi 26/07/2014		Contre la montre du TOUR DE France BERGERAC - PERIGUEUX Infos à venir ultérieurement Pique-nique sur le bord de la route	Maurice POUGET 06.75.26.53.12
Dimanche 27/07/2014	09H00	St SAUVEUR de BERGERAC Parking derrière le restaurant Pique-nique chez Thérèse	~ 12 KM dans les environs Thérèse DEPERO 05.53.23.26.20
Jeudi 31/07/2014	18H30	LANQUAIS La Grange de Lanquais	8Km sur les coteaux Pique-nique à l'arrivée Colette et Serge GRELLETY 06.60.42.84.37
Août			
Dimanche 03/08/2014	09H00	CALES Rando départementale Possibilité de repas sur place	12 Km dans la vallée P. BRUN 05.53.22.53.73 / 06.87.89.52.16
Jeudi 07/08/2014	18H30	PEZULS Place de la salle des fêtes	Pique-nique sur le dos 8 Km dans les environs Michèle et Bruno DURAND 06.87.19.44.75
Dimanche 10/08/2014	09H00	St LAURENT des BATONS Place de la salle des fêtes	12 Km dans les environs Claudette GRELLETY 06.16.13.12.57
Jeudi 14/08/2014	18H30	GRAND-CASTANG Parking ancienne école	8 KM dans les environs pique-nique à l'arrivée Colette et Patrick PAGEOT 06.28.27.07.44
Samedi 16/08/2014	09H30	SAUVEBOEUF Courir contre la Sclérose en plaques	Les Foulées Lindoise 12 Km inscription 6€00 Michel PELE 06.75.54.32.46
Jeudi 21/08/2014	18H00	BANNES Parking de l'église	8 Km dans les environs Michèle AUDOUBERT 06.50.04.89.61
Dimanche 24/08/2014	09H00	St ALVERE Parking du château	12Km accidentés - Possibilité de pique-nique à l'arrivée Geneviève CHAMPION 06.77.21.80.88
Jeudi 28/08/2014	18H00	CALES Devant chez Patick	8 Km autour de Calès S. et P. BRUN 05.53.22.53.73 / 06.87.89.52.16
		Soirée Diapo avec participation de 5€00 - Appétitif - Tourain - Paté - Dessert - Café et Pousse café S'inscrire pour la soirée et apporter son couvert	
Samedi 30/08/2014	09H00	Canoë Roque Joffre à St VINCENT de COSSE Inscription obligatoire avant le 15/08 - Apporter son pique-nique	Journée Canoë Colette et Patrick PAGEOT 06.28.27.07.44
Dimanche 31/08/2014	07H30	LALINDE St JULIEN de LAMPON - PINSAC Parking de la Mairie	24 Km 800 les chemins oubliés Patrick BRUN 05.53.22.53.73 / 06.87.89.52.16
		Participation de 3€00 par personne pour le car	

Septembre

Jeudi 04/09/2014 **14H00** RIVES (près de Villereal) 9 Km dans les environs
Parking de la Mairie Maurice GEOFFROY 05.53.24.32.12

Vendredi 05/09 au
Dimanche 07/09/2014 SEJOUR à LA ROCHELLE Danièle BERNHARD 05.53.58.66.09
Pour les personnes inscrites

Dimanche 07/09/2014 09H00 Ste COLOMBE " La colomboise " - 2 circuits de 12 ou 25 Km
Informations complémentaire ultérieurement

Dimanche 14/09/2014 09H00 VARENNES La Varennoise rando équestre et pédestre - 13 Km
Parking salle des fêtes Colette et Serge GRELLETY 06.60.42.84.37
Possibilité de repas pour 12€00 s'inscrire avant le 08/09

Dimanche 21/09/2014 **07H00** LALINDE PINSAC - ROCAMADOUR Les chemins oubliés 18 Km
Parking de la Mairie Patrick BRUN 05.53.22.53.73 / 06.87.89.52.16
Participation de 3€00 par personne pour le car

Dimanche 28/09/2014 09H00 St AGNE 12 Km par monts et par vaux
Parking salle des fêtes Colette et Serge GRELLETY 06.60.42.84.37
Anniversaire du 3ème trimestre Apporter son couvert - S'inscrire auprès de Colette

INFORMATION Pour ceux qui désirent marcher plus lentement, et sur des distances plus courtes, rendez-vous tous les 2èmes Jeudi du mois à 14 H00 place de l' église à LANQUAIS pour une randonnée de 8 Km. Non organisée par le club, mais vous serez les bienvenus.

POUR MÉMOIRE *Sortie randonnée à La Rochelle du vendredi 05 au dimanche 07 Septembre*

LES MARCHEURS DE LA VALLEE DE LA DORDOGNE

Président : Michel PELE 05.53.58.59.81 – 06.75.54.32.46 Trésorière : Colette GRELLETY 05.53.24.90.42

Secrétaire: Guy FEROL 05.53.74.10.99

ADHESIONS ET LICENCES TARIF : IRA (individuelle) 29 € 00 FRA (familiale) 49 € 00

Abonnement à « rando passion magazine » 6 € 00

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE AVANT DELIVRANCE DE LA LICENCE

Recommandations importantes

- Ne pas partir à jeun. - Avoir de bonnes chaussures de marche. - Avoir sa licence sur soi.
- Un sac à dos avec boisson, aliments énergétiques, vêtement de pluie, votre trousse personnelle à pharmacie et la feuille médicale dûment documentée.

IL EST PREFERABLE D'ARRIVER 10 MN AVANT LE DEPART, NOUS PARTONS A L'HEURE PRECISE

Un moment de convivialité est souvent proposé à la fin de la randonnée par l'Association ou l'animateur du jour, n'importe quel randonneur peut s'associer à l'élaboration du « pot de l'amitié »

RAPPEL : **Nous vous rappelons que ces sorties peuvent être modifiées, veuillez prendre contact avec l'animateur**

DES REDUCTIONS : **INTERSPORT La Cavaille à BERGERAC**

Sur présentation de la licence, le magasin nous délivre une carte de fidélité donnant droit à une réduction de 10 % sur les articles de randonnée.

BONNES RANDONNEES A TOUS --- VERIFIEZ BIEN VOTRE PROGRAMME

N'oubliez pas la formule : 1 jour de sentier = 8 jours de santé