



# Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne

Office de Tourisme du Pays Lindois - **24150 LALINDE** - Tél. 05 53 61 08 55

## CALENDRIER Automne-Hiver 2012-2013

Dans ce calendrier nous vous proposons 26 sorties réparties en demi-journées et journées.

Ces sorties sont ouvertes à tout public, cependant tout marcheur extérieur au club doit s'acquitter de 2 € lors de la marche et seulement deux fois, ensuite il doit adhérer à l'association et prendre sa licence auprès de la Trésorière de l'Association, s'il souhaite continuer.

Dans ce programme est inclus: 1 sortie à la montagne d'une semaine pour les amoureux du ski ou des raquettes

DATE	HEURE DE DEPART	LIEU DEPART	DE	DESCRIPTIF DU CIRCUIT
------	--------------------	----------------	----	-----------------------

### NOVEMBRE

Jeudi 01/11/2012	14H00	BANEUIL Parking Place de la mairie		8Km par Monts et par vaux Claudette GRELLETY 05.53.73.26.33
------------------	-------	---------------------------------------	--	--

Dimanche 04/11/2012	09H00	LANQUAIS " Fête du cochon " Parking devant l' Abbaye Possibilité de repas sur place avec animation musicale		12 Km sur les côteaux Colette GRELLETY 05.53.24.90.42
---------------------	-------	---	--	--

### **N'OUBLIEZ PAS L'ASSEMBLEE GENERALE - SAMEDI 10 NOVEMBRE SALLE DES FETES DE SAINTE COLOMBE A 17H30**

Dimanche 11/11/2012	09H00	MONBAZILLAC Parking de la mairie Possibilité de repas sur place		12 Km dans la campagne Chantal et Jean-pierre GENTA 05.53.22.97.41
---------------------	-------	---	--	--

Dimanche 18/11/2012 <b>Après-midi</b>	<b>13H30</b>	SAUSSIGNAC Parking salle des fêtes Avec le club de Vélines - gouter offert à l'arrivée		11 Km dans les environs Annie DESTANG 05.53.27.95.76
--	--------------	--	--	---

Dimanche 25/11/12	09H00	MAUZAC Parking de la mairie		12 Km par monts et par vaux Colette et Patrick PAGEOT 05.53.22.53.68
-------------------	-------	--------------------------------	--	---

### DECEMBRE

Dimanche 02/12/2012	09H00	CLERMONT DE BEAUREGARD Parking de l'église Soupe offerte à l'arrivée		12Km Dans la campagne Jacqueline BORDERIE 05.53.24.37.59
---------------------	-------	--	--	--

Jeudi 06/12/2012	14H00	VILLERREAL Parking de l'église	8 Km autour de la ville Colette et Jean-Claude MONTTOYA 05.53.22.98.44
Samedi 08/12/2012	09H00	LALINDE " Le Téléthon " Place de la Halle	10 Km Pour une bonne cause Michel PELE 05.53.58.59.81
Dimanche 09/12/2012	09H00	CUNEGES Parking de l'église	12 Km par monts et par vaux Jocelyne BRAGAGNOLO-Colette GRELLETY 05.53.58.05.51 / 05.53.24.90.42
Dimanche 16/12/2012	09H00	SAUVEBOEUF Parking de la salle des fêtes	12 Km par monts et par vaux Giselle et Jean-Pierre SABARD 05.53.22.64.01
<p><b>REPAS DES ANNIVERSAIRES</b> Octobre - Novembre - Décembre Apporter son couvert + pique nique - INSCRIPTION SOUHAITEE</p>			

## **BONNES FETES DE FIN D'ANNEE A TOUS**

### JANVIER

Jeudi 03/01/2013	14H00	CUSSAC Parking de l'église	8 Km par monts et par vaux Sylvette et Patrick BRUN 05.53.22.53.73
Dimanche 06/01/2013	09H00	VARENNE Parking de la salle des fêtes " On tire les Rois " Apporter son pique-nique - Inscription obligatoire	12 Km sur les coteaux Colette et Serge GRELLETY 05.53.24.90.42
Dimanche 13/01/2013	09H00	LAVALADE Parking de la mairie	13 Km " boucle de Peyregude" Maurice GEOFFROY 05.53.24.32.12
Dimanche 20/01/2013	09H00	QUEYSSAC Parking de l'église	12 Km par monts et par vaux Maurice POUGET 06.75.26.53.12
Du 20/01 au 26/01/2013 Voyage en car		COURCHEVEL Raquettes ou ski libre	Michèle AUDOUBERT 05.53.61.08.26
Dimanche 27/01/2013	09H00	MONSAC Parking de la salle des fêtes	12 Km à travers la campagne Liliane CELMER 05.53.22.42.07

### FEVRIER

Dimanche 03/02/2013	09H00	St FELIX DE VILLADEIX Parking place du village	13 Km par monts et par vaux Monique et Alphonse ROUSSEAU 05.53.24.99.18
Jeudi 07/02/2013	14H00	CAMPSEGRET Parking de l'église	8 Km dans les environs Maurice POUGET 06.75.26.53.12

Dimanche 10/02/2013 09H00 BIRON 13 Km " Boucle du château "  
Parking du château Martine et Guy FEROL 05.53.74.10.99

---

Dimanche 17/02/2013 09H00 LALINDE Les 24 Km 150  
Centre de loisirs de La Guillou Michel PELE 05.53.58.59.81  
Pique-nique sur le dos - Allure libre

---

Dimanche 24/02/2013 09H00 ALLES S/DORDOGNE 12 Km dans la vallée  
Centre Equestre Françoise et Michel PELE 05.53.58.59.81

---

## **MARS**

Dimanche 03/03/2013 09h00 **LES 50 KM DE LALINDE** 24 Km 150 ou 50 Km Allure libre  
Centre de loisirs de La Guillou

Bulletin d'inscription à retirer à l'office de tourisme ou [sur www.pays-des-bastides.com](http://www.pays-des-bastides.com)

---

Jeudi 07/03/2013 14H00 **MESCOULES** 8 Km  
Parking entrée village Colette SABY 05.53.27.01.99

---

Dimanche 10/03/2013 09H00 CALES 12 Km par monts et par vaux  
Place Pierre MONTEIL Sylvette et Patrick BRUN 05.53.22.53.73

---

Dimanche 17/03/2013 09H00 SAINT-AGNE 12 Km  
Place de la Mairie Claudette et Claude GRELLETY  
05.53.73.26.33

**REPAS DES ANNIVERSAIRES** Janvier - Février - Mars  
Apporter son couvert + pique nique - INSCRIPTION SOUHAITEE

---

Dimanche 24/03/2013 07H30 St AUBIN DE BRANNE 23 Km circuit en 2 boucles  
Parking de la mairie à LALINDE Geneviève CHAMPION  
05.53.63.45.21  
Déplacement en car - Le Pique-nique est transporté par le car  
Participation de 5€00 par personne - Le solde pris en charge par le club

---

Dimanche 31/03/2013

**BON WEEK-END DE PAQUES A TOUS**

---

## **POUR MÉMOIRE LES PROCHAINS VOYAGES DE 2013**

**Voyage en Croatie du 29 Avril au 06 Mai** Complet  
**3 jours à Toulouse du 19 au 21 Avril**  
**Voyage à Roquebrune sur argens du 07 au 12 Octobre**

## **LES MARCHEURS DE LA VALLEE DE LA DORDOGNE**

Président : Michel PELE 05.53.58.59.81 – 06.75.54.32.46

Trésorière : Colette GRELLETY 05.53.24.90.42

Secrétaire: Guy FEROL 05.53.74.10.99

**RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS ET LICENCES TARIF :**      IRA (individuelle) 28 €  
FRA (familiale)      48€

Abonnement à « rando passion magazine » 6€

**CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE**

### **Recommandations importantes**

- Ne pas partir à jeun.
- Avoir de bonnes chaussures de marche.
- Un sac à dos avec boisson, aliments énergétiques, vêtement de pluie, votre trousse personnelle à pharmacie et la feuille médicale dûment documentée.
- Avoir sa licence sur soi.

IL EST PREFERABLE D'ARRIVER 10 MN AVANT LE DEPART, NOUS PARTONS A L'HEURE PRECISE

Un moment de convivialité est souvent proposé à la fin de la randonnée par l'Association ou l'animateur du jour, n'importe quel randonneur peut s'associer à l'élaboration du « pot de l'amitié »

**RAPPEL :**      **Nous vous rappelons que ces sorties peuvent être modifiées, veuillez prendre contact avec l'animateur.....**

**DES REDUCTIONS :**      **INTERSPORT La Cavaille à BERGERAC**

Sur présentation de la licence, le magasin nous délivre une carte de fidélité donnant droit à une réduction de 10 % sur les articles de randonnée.

BONNES RANDONNEES A TOUS --- VERIFIEZ BIEN VOTRE PROGRAMME

***N'oubliez pas la formule : 1 jour de sentier = 8 jours de santé***